

VII. ULUSAL
AHI EVRAN
TIP ÖĞRENCİ SEMPOZYUMU

Cumhuriyetin 100. Yılında
Geçmişten Günümüze Hekimlik

14
MAYIS
2024

AHI EVRAN
KONGRE VE
KÜLTÜR MERKEZİ

İbn-i Sina
Hatice Safiye Ali
Süreyya Tahsin Aygün

Gezi Yasargil
Mulusi Behcet
Aziz Samcar

0530 111 31 27 - 0 546 290 36 47

aeutipsempozyum tipogrencisempozyumu@ahievran.edu.tr



7. ULUSAL AHI EVRAN TIP ÖĞRENCİ SEMPOZYUMU ÖZET KİTABI

KONGRE KURULLARI

Sempozyum Onursal Başkanı

Prof. Dr. Ali GÜNEŞ

Sempozyum Danışma Kurulu

Prof. Dr. Muttalip ÇIÇEK

Dr. Öğr. Üyesi Burcu KAMAŞAK ARPAÇAY

Dr. Öğr. Üyesi Güney GÜRSOY

Dr. Öğr. Üyesi Seda KOÇAK

Dr. Öğr. Üyesi Sevil KESTANE

Dr. Öğr. Üyesi Kübra Tuğçe KALKAN

Dr. Öğr. Üyesi Habibe Sema ARSLAN

Dr. Öğr. Üyesi Ertan KATIRCI

Arş. Gör. Nebahat İNCE

Sempozyum Bilim Kurulu

Prof. Dr. Elif SEVİM, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Biyoloji AD.

Prof. Dr. Hanefi KÖRKOCA, Niğde Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Mikrobiyoloji AD.

Prof. Dr. Aynur KIRBAŞ, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Biyokimya AD.

Prof. Dr. Şengül ALPAY KARAOĞLU, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Moleküler Biyoloji AD.

Prof. Dr. Fatma Filiz ARI, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Biyoloji AD.

Prof. Dr. Akın TEKCAN, Amasya Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Biyoloji AD.

Prof. Dr. Serap YALÇIN AZARKAN, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Farmakoloji AD.

Prof. Dr. Mahmut BALKAN, Dicle Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Biyoloji AD.

Prof. Dr. Özkan GÖRGÜLÜ, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Biyoistatistik ve Tıp Bilişimi AD.

Prof. Dr. Mehmet Salih KAYA, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Fizyoloji AD

Prof. Dr. Belkıs UYAR, Düzce Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Deri ve Zührevi Hastalıklar AD.

Doç. Dr. Nida ÖZCAN, Dicle Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Mikrobiyoloji AD.

Doç. Dr. İhsan ÇETİN, Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Biyokimya AD.

Doç. Dr. Memiş BOLACALI, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Biyoistatistik ve Tıp Bilişimi AD.

Doç. Dr. Mehmet Cihan YAVAŞ, Mardin Artuklu Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Biyofizik AD.

Doç. Dr. Ülken Tunga BABAOĞLU, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı AD.

Doç. Dr. İbrahim Halil YILDIRIM, Dicle Üniversitesi, Veteriner Fakültesi

Doç. Dr. Tufan ULCAY, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Anatomi AD.

Doç. Dr. Tahsin ÇELEPKOLU, Dicle Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

Doç. Dr. Abdurrahman EKİCİ, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Parazitoloji AD

Doç. Dr. Osman Ahmet POLAT, Erciyes Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Göz Hastalıkları AD.

Doç. Dr. Bilal ÇİĞ, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Fizyoloji AD.

Doç. Dr. Fikriye Milletli SEZGİN, Amasya Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Mikrobiyoloji AD.

Doç. Dr. Fatmanur Aybala KOÇAK, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon AD.

Dr. Öğr. Üyesi Aybüke TAYARER, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum AD.

Dr. Öğr. Üyesi Cahit UÇAR, Necmettin Erbakan Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları AD.

Dr. Öğr. Üyesi Aydan KÖYSÜREN, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Nöroloji AD.

Dr. Öğr. Üyesi Alican BİLDEN, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Parazitoloji AD.

Dr. Öğr. Üyesi Fatih ÇAKIR, Batman Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Mikrobiyoloji AD.

Dr. Öğr. Üyesi Ertan KATIRCI, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Histoloji ve Embriyoloji AD.

Dr. Öğr. Üyesi Gülistan Sanem SARIBAŞ, Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Histoloji ve Embriyoloji AD.

Dr. Öğr. Üyesi Fatma Nur ARSLAN, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Anestezi ve Reanimasyon AD.

Dr. Öğr. Üyesi Yusuf KOÇAK, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Nöroloji AD.

Dr. Öğr. Üyesi Galip BELTİR, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD.

Dr. Öğr. Üyesi Arif BOZDEVECİ, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Moleküler Biyoloji AD.

Dr. Öğr. Üyesi Muhammet Salih ATEŞ, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Kardiyoloji AD.

Dr. Öğr. Üyesi Sevil Kestane, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Fizyoloji AD.

Dr. Öğr. Üyesi Şaban TIRYAKI, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Radyoloji AD.

Dr. Öğr. Üyesi Kübra Tuğçe KALKAN, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Histoloji ve Embriyoloji AD.

Dr. Öğr. Üyesi Canan ŞAHİN, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Acil Tıp AD.

Dr. Öğr. Üyesi Ekin ÇELİK, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Biyoloji AD.

Dr. Öğr. Üyesi Ferhat PEKTAŞ, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Fizyoloji AD.

Dr. Öğr. Üyesi Fikret KELEŞ, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Kardiyoloji AD.

Dr. Öğr. Üyesi Habibe Sema ARSLAN, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Genetik AD.

Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Fatih ALPAY, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Kalp ve Damar Cerrahisi AD.

Sempozyum Başkanları

Ahmet Batuhan KARAPÜR

Mehmet Ali ÖZDEMİR

Onur KAYA

Şevket TANER

Sempozyum Düzenleme Kurulu

Ercan KOZAN

Yunus Emre DERE

Hüsna Betül MANGAN

Umut Ege BOZKAN

Merve Gül ATEŞ

Muhammed ALSALIM

Emir Baki UGUZ

Muhammed İbrahim KAMİL

Hikmet Enes UYAR

İlayda ERASLAN

Bilgen Begüm BİLİR

Ali Barış ÜSTÜNDAĞ

Sertaç YILDIZ

Ayşenur DOĞANER

Mehmet Ali ÇAĞIR

Onur KAYA

Ahmet Batuhan KARAPÜR

M. Ali ÖZDEMİR

Şevket TANER

Zehranur DAĞDELEN

Yağmur KÜTÜK

Uğurcan KATKICI

Leyla Sıla SUNĞUR

Mustafa Yiğit ÖZER

Kevser KILIÇLAR

Muhammed Eren AÇIKGÖZ

Kübra ALTINTOP

Beyza Nur DEMİRTAŞ

Ahmet AKINCI

Ömer Erdem ŞENTÜRK

Büşra ÖZTÜRK

Ebru YILDIZ

Feride Hüda EKİNCİ

Melisa OKTAY

Veli GÜÇ

Zehra VERGİLİ

Zehranur DAĞDELEN

ARAŞTIRMA PROJELERİ

TAKVİYE ÜRÜNLER HAKKINDA TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN BİLGİ DÜZEYİ

Ümmühan Fatmanur Erdoğan, Şevval Arıkan, Bircan Ataş, Koray Okumuşlar, Hikmet Enes Uyar, Ercan Şimşek, Beria Binnaz Kuzu, Kübra Kocaş*, Prof.Dr.Aynur Kırbaş**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Günümüzde internet ve sosyal medyanın etkisiyle takviye ürünlerin kullanımı yaygınlaşmış olup bilinçsizce tüketilmektedir. Takviye ürünlerin bilinçsiz kullanımı karaciğer ve böbrek sağlığını tehdit edebilir, kullanılan ilaçlarla etkileşime girebilir. Çalışmamızda Ahi Evran üniversitesi tıp fakültesi dönem 1,2,3 öğrencilerinin takviye ürünler hakkındaki bilgi düzeylerini ölçmeyi ve farkındalık oluşturmaya hedefledik.

Yöntem: Tanımlayıcı tipte epidemiyolojik çalışma yönteminden yararlanarak Google-Formlar üzerinden bir anket oluşturduk. Anketimizi; yaş, cinsiyet ve Tıp fakültesinde okuduğu dönem olarak üç ana kategoriye ayırdık. Böylece bu faktörlerin takviye ürünler hakkındaki bilinç düzeyini hangi anlamda etkilediğini ölçmeyi hedefledik. Belirlediğimiz ana başlıkları çoktan seçmeli ve çoklu seçmeli sorular haline getirdik. Bunlardan bazıları: takviye ürünlerin kanda ölçümü, nerden temin edildiği ve hangi kaynaktan bilgi alındığı gibi. Kullandığımız Google-Formlar programına göre anket sonuçlarımızı yüzdeler ve görsel diyagramlar halinde değerlendirdik.

Bulgular: Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi dönem 1,2 ve 3 öğrencileri toplam 524 kişidir. Çalışmamıza %24.7(24) erkek, %75.3(73) kadın olmak üzere 97 kişi katıldı. Anketimizde liste halinde belirtilen 30 tane takviye üründen: D vitamini(% \cong 90), B12 Vitamini(% \cong 95) ve C vitamininin(% \cong 90)en yüksek oranda bilindiği, Bromelain(% \cong 6),Astaksantin(% \cong 3), Kuersetin(% \cong 8) gibi takviyelerin çok az bilindiği tespit edilmiştir. Ankete katılan öğrencilerin %87.6'sı takviye ürün kullanmıştır. Ayrıca ankete katılanların %84.5'i(82) kanında bazı vitamin değerlerine baktırıştır. Ailesinde veya çevresinde takviye ürün kullanan öğrenci sayısı %80.4'tür(78). Takviye ürünlerin faydalı olduğunu düşünen öğrenci sayısı %84.5, faydalı olmadığını düşünmeyen öğrenci sayısı %4.2, kararsız kalan öğrenci sayısı %11.3'tür. Takviye ürünlerin düzenli olarak kullanılması gerektiğini düşünen öğrenci sayısı %67, düşünmeyen öğrenci sayısı %13.4, kararsız kalan öğrenci sayısı %19.6'dır. Alınan takviye ürünlerin %65'i eczanelerden, %19'u internet sitelerinden geriye kalanı ise diğer seçeneklerinden temin edilmektedir.

Sonuç: Anket sonuçlarımıza istinaden öğrencilerin bazı takviyeler hakkında bilgi sahibi olduğu ve bazıları hakkında bilgi sahibi olmadığı görülmektedir. Halk tarafından giderek artan miktarda ve bilinçsizce kullanılmaya başlanılan takviye ürünler ile ilgili özellikle tıp fakültesi öğrencilerinin daha çok bilgilendirilmesi ve bilinçlendirilmesi gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Takviye ürün, Öğrenci, Tıp fakültesi, Hepatotoksisite

AHI EVRAN ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİLERİNİN EFQM VE KALİTE ÇALIŞMALARINA BAKIŞI

Ferhat Berkay Akpınar, Hilal Çaylı, Ayşenur Doğaner, Sıla Sadıç, Dürdane Gülfem Yiğit, İlayda Eraslan, İrem Sena Bayhan, İsmail Örnek, Onur Ünal, Nursu İdiz, Yusuf Çatar, Berke Pehlivanlı, Aslı Akar*, Prof. Dr. Özkan Görgülü**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: EFQM Modeli, Avrupa Kalite Yönetimi Vakfı (European Foundation for Quality Management) tarafından sanayi ve akademisyenlerden oluşan bir grup ile geliştirilerek 1991 yılında tüm dünyaya duyurulmuş olan bir yönetim modelidir. EFQM yenilikçi yaklaşımlar ve veriye dayalı bilgiyle elde edilen iç görüyü, etkin ilişki ağı ve tanımlanmış bir modeli kullanarak dünya genelinde bireylerin ve kuruluşların öğrenme ve gelişimlerini destekleyen kâr amacı gütmeyen bir sivil toplum örgütüdür. Bu çalışmamızda Ahi Evran Üniversitesi öğrencilerinin EFQM ve kalite çalışmalarına bakışını incelemek amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışmamızda yöntem olarak kendi hazırladığımız sorularla bir anket oluşturuldu ve bu anket üniversitemiz bünyesinde bulunan farklı fakültelerdeki öğrencilere uygulandı.

Bulgu: Çalışmaya 1119 kişi katılmıştır. Öğrencilerin %51,6'sı kadın, %48,4'ü erkeklerden oluşmaktadır. Yaptığımız anket çalışmasında öğrencilerin büyük bir çoğunluğunun EFQM hakkında yeterli bilgiye sahip olmadığı ve üniversitemizin kalite koordinatörlüğünün web sayfasını incelemediği tespit edilmiştir. Buna rağmen elde edilen istatistiklere göre öğrencilerin çoğu kalite çalışmalarının; eğitim öğretim kalitesine, kütüphane imkânlarının artmasına, öğrenci kalitesine, mezun olduktan sonra iş bulma olanaklarına olumlu yönde etki edeceğini düşünüyor.

Sonuç: Anket çalışmamızdan elde ettiğimiz sonuçlara göre öğrencilerin genelinin kalite çalışmalarının kendilerini mutlu ettiğini, üniversitemize prestij sağlayacağını ve üniversiteye olan talebi artıracığını düşündüklerini gözlemledik.

Anahtar kelimeler: EFQM, kalite, akreditasyon

YÜK VEREREK ÇEKİLEN GRAFİLERİN HALLUKS VALGUS CERRAHİ PLANI ÜZERİNE ETKİSİ

Ömer Faruk Bıçakçı, İrem Tekin, Gamze Yılmaz, Sıla Ediz, Talha Tosun, Furkan Karasu, Elif Özdemir, Fatma Beyza Karaosmanoğlu, Sinem Özge Çilce, Bahar Akrap, Fatma İrem Çakırlı, Elifsu Tuncer*, Dr.Öğr.Üyesi Galip Beltir**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Semptomatik halluks valgus ile başvuran bir hasta için standart görüntüleme, ağırlık verilerek çekilen ayak röntgenidir. Kararın ağırlık vermeyen görüntülemeye dayandırılması sonucu olumsuz etkileyebilir ancak görüntülemenin tekrarlanması ek radyasyon gerektirir. Çalışmaların çoğu, halluks valgusun radyolojik parametrelerinin ağırlık taşıyan ve taşımayan görüntülemelerde ölçülmesi durumunda farklılık gösterdiği konusunda hemfikirdir. Bununla birlikte, klinik karar vermede ağırlık verilerek elde edilen görüntülemenin önemine ilişkin mevcut literatürün sonuçları çelişkilidir; bazı araştırmacılar önemli bir etki rapor ederken diğerleri, nihai cerrahi kararlar üzerinde ağırlık vermenin hiçbir etkisi olmadığını bildirmektedir. Çalışmaların çoğu, halluks valgusun radyolojik parametrelerinin ağırlık taşıyan ve taşımayan görüntülemelerde ölçülmesi durumunda farklılık gösterdiği konusunda hemfikirdir. Bununla birlikte, klinik karar vermede ağırlık verilerek elde edilen görüntülemenin önemine ilişkin mevcut literatürün sonuçları çelişkilidir; bazı araştırmacılar önemli bir etki rapor ederken diğerleri, nihai cerrahi kararlar üzerinde ağırlık vermenin hiçbir etkisi olmadığını bildirmektedir

Yöntem: Bu çalışma tek merkezli, girişimsel olmayan retrospektif bir çalışmadır. 2023 ve 2024 yıllarında hastanemize başvuran 32 hasta (61 ayak) çalışmaya dahil edildi. Bu hastalar, en az 6 aydır devam eden semptomatik halluks valgus tanısına (tanı kodu M20.1) ve hem yük vererek hem de yük vermeden çekilen röntgenlere sahipti. 32 hastanın 24'ü kadın 8'i erkekti. Halluks valgus açısı (HVA) ve intermetatarsal açı (IMA) 61 radyografide ölçüldü. Hastaların yük vererek ve yük vermeden çekilen grafilerdeki HVA ve IMA arasındaki farklar hesaplandı. Hastaların ölçülen açıları, eklem uyumu, 1. Tarsometatarsal eklem hiperlaksitesi, halluks valgus interfalangeusu göz önünde bulundurulup 'mann's surgery of the foot and ankle' kitabındaki halluks valgus tedavi algoritmasına göre cerrahi planlaması yapıldı.

Bulgular: Hastaların yük vererek (wb) ve yük vermeden (nonwb) çekilen radyografilerinde yapılan ölçümlerde halluks valgus ve intermetatarsal açılarında farklılıklar mevcuttu.

Sonuç: Tüm hastaların wb ve nonwb olarak çekilen grafilerindeki ölçümlerinde her ne kadar farklılıklar gözlemlense de bu açı farklılıklarının cerrahi planlama üzerine anlamlı etkisinin olmadığı gözlemlendi.

Anahtar kelimeler: halluks valgus, bunyon, preop planlama,

YENİ TANI HİPERTANSİF HASTALARDA DİPPER VE NON-DİPPER DURUMLARINA GÖRE ARTERİYEL STİFFNESS VE SMOOTHNESS ENDEKSLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI

Esmâ Turgut, Aysu Gezer, Bengü Nur Karacabay, Büşra Öztürk, Ertuğrul Kara, Habibe Özcan, Harun Altar Yakar, İrem Sevinç, İrem Sultan Karabulut, Melikhan Karakaya, Şevket Taner, Tayyip Tekin, Veli Güç*, Dr.Öğr.Üyesi Fikret Keleş**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Bu araştırmanın esas gayesi, yeni tanı konmuş hipertansif bireylerde, dipper ve non-dipper kan basıncı profillerine göre arteriyel stiffness (arteriyel sertlik) ve smoothness (arteriyel düzgünlük) endekslerinin karşılaştırılması olarak değerlendirilmesidir. Hipertansiyon, küresel sağlık sorunları arasında önemli bir yer tutmakta ve kardiyovasküler hastalıkların patofizyolojisinde kritik bir role sahiptir. Bu çalışmada, arteriyel stiffness ve smoothness endeksleri, geceleyin kan basıncındaki farklı düşüş paternlerine göre sınıflandırılan hastalarda incelenecek ve bu iki farklı profil arasındaki potansiyel ilişkiler ortaya konulacaktır. Arteriyel stiffness, arter duvarlarının elastikiyetinin azalmasıyla ilişkilendirilirken; smoothness indeksi, arteriyel basınç dalgalanmalarının sürekliliği ve düzeni açısından değerlendirilmektedir.

Yöntem: Bu çalışmanın araştırma evreni, 18 yaş ve üzeri, daha önce hipertansiyon tanısı almamış bireylerden oluşacaktır. Dahil etme kriterleri olarak; yeni tanı almış esansiyel hipertansiyon hastaları, 18 yaş ve üzeri erkek ve kadınlar ve çalışma prosedürlerini anlayıp onam formunu imzalayabilen bireyler belirlenmiştir. Dışlama kriterleri ise sekonder hipertansiyon varlığı, akut veya kronik inflamatuvar hastalıklar, aktif enfeksiyonlar, kanser, hamilelik, majör cerrahi operasyon geçirmiş olmak, son 6 ay içinde herhangi bir anti-inflamatuvar veya antihipertansif tedavi alıyor olmak olarak tanımlanmıştır.

Bulgular: Arteriyel stiffness indeksi yüksekliği ve arteriyel smoothness indeksi düşüklüğü, yeni tanı almış esansiyel hipertansiyon hastalarında non-dipper durum ile ilişkili bulunmuştur.

Sonuç: Bu çalışmanın bulguları, hipertansiyonun daha etkin yönetimi ve bireyselleştirilmiş tedavi stratejilerinin geliştirilmesine yönelik önemli katkılarda bulunabilir. Böylelikle, kardiyovasküler risklerin azaltılmasında ve hipertansif hastaların yaşam kalitesinin artırılmasında yeni yollar açabilir.

Anahtar Kelimeler: hipertansiyon, dipper, non-dipper, arteriyel stiffness, arteriyel smoothness.

ACİL SERVİSTE İSTENEN BİLGİSAYARLI TOMOGRAFİ TETKİKLERİ RETROSPEKTİF İNCELEMESİ

Akın Fenerli, Ayşenur Ceylan, Beyza Topcuhasanoğlu, Emir Baki Uguz, Esra Işık, Esra Tanrıöğür, Merve Gül Ateş, Mustafa Özdemir, Nazlı Şule Keser, Sadık Karatepe, Tuğba Demirtaş, Tuğçe Ünal*, Dr.Öğr.Üyesi Fatma Nur Arslan**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Amacımız Kırşehir Eğitim ve Araştırma hastanesi acil servisinde travma ilişkili ve travmadan bağımsız olarak istenilen kranial, toraks ve abdominal bilgisayarlı tomografilerin (BT) sayısal ve tanısal olarak incelenmesi, pozitiflik oranının literatür bilgisi ile uyumunun araştırılması ve olası fazla kullanım durumuna yönelik bilimsel sebeplerin irdelenmesidir.

Yöntem: Araştırmamız Kırşehir Eğitim Araştırma hastanesinde 2023 yılındaki hasta kayıtları üzerinden retrospektif dosya tarama yöntemi ile gözlemsel araştırma olarak tasarlanmıştır. Araştırmada 2023 yılında toplam erişkin acil servis hasta başvurusu, bu hastalara istenilen toplam kranial, abdominal, torakal BT sayısı hastanenin kayıt sistemi üzerinden elde edilmiştir. Daha sonrasında bölgelere göre ayrılan BT'lerin raporları incelenerek bu tetkiklerdeki acil patoloji ile ilişkili olabilecek pozitif bulgu olanlar ve olmayanlar kayıt altına alınmıştır. Tüm bu veriler istatistiksel olarak incelenerek literatürdeki oranları ile karşılaştırılacaktır.

Bulgular: 2023 yılında hastanemiz acil servisine toplam başvuru sayısı 1 milyon 256 bin 659 olarak açıklanmıştır. Ekstremitte travmasına bağlı çekilen tomografiler haricinde kalan toplam 24789 hasta BT si çalışmada incelenmiştir. Araştırmamızdaki bulgulara göre BT kullanımında yaş grubu olarak en büyük grup 70 yaş ve üstünü oluşturmaktadır (26.7%). Tüm BT'lerde tanı ile uyumlu bulgu verme oranı %43 olarak bulunmuştur. En fazla kranial BT kullanıldığı görülmüştür (n:12133, %48,98). Kontrastlı ve kontrastsız beyin BT'lerde pozitif bulgu oranları sırası ile %51 ve %37 olarak görülmüştür. En yüksek pozitif bulgu veren kontrastlı toraks BT iken (%60) en düşük pozitif bulgu verme oranı kontrastsız beyin BT olarak görülmüştür (%37).

Sonuç: Toplam acil başvurusuna bakıldığında BT kullanımı %2 olarak değerlendirilmiştir ve literatürle karşılaştırıldığında oldukça düşük ve uygun BT kullanımını gösteren bir oran olduğu görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Bilgisayarlı Tomografi, Acil Tıp, Acil tıbbi hizmetler

SIÇANLARDA KÖK HÜCRE VE BORİK ASİT UYGULAMASININ KAS PERFORMANSI ÜZERİNDEKİ ETKİSİ

Hilal Özdemir, Ömer Metindoğan, Sultan Köse, Mehmet Ali Çağır, Muhammet Köksal Özel, Mertem Tekkol, Ayşenur Şahin, Dileksu Turgut, Nagihan Kutlu, Leyla Sıla Sunğur, Egemen Yıldız, Muhammed Eren Açıkğöz*, Dr. Öğr. Üyesi Sevil Kestane**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Kök hücreler, doku yenilenmesi ve onarımına katkıda bulunarak vücudun performansında önemli rol oynamaktadır. Bu çalışma, kemik iliği kaynaklı mezenkimal kök hücrenin borik asit ile intramüsküler uygulamasının sıçanlarda kas etkinliği üzerindeki etkisini araştırmak amacıyla gerçekleştirildi.

Yöntem: Bu çalışmada Ahi Evran Üniversitesi Hayvan Deneyleri Yerel Etik Kurulundan izin alındıktan sonra 8-10 haftalık(100-200gr) toplam 45 adet Wistar Rat temin edildi. Sıçanlar rastgele seçim ile 7 gruba ayrıldı: Kontrol, MKH, Borik Asit, Egzersiz, Egzersiz+MKH, Egzersiz+Borik Asit, MKH+Borik Asit+Egzersiz Grubu. Atletik performans zorlu yüzme egzersizi uygulanan sıçanların yüzme süreleri ve kan laktat düzeylerinin istatistiksel analizi sonucunda belirlendi. Sıçanlara yüzme adaptasyonu sağlandıktan sonra zorlu yüzme egzersizi gerçekleştirildi. Tüm egzersiz grubundaki denekler 2 hafta süreyle (5gün/hafta) bitim oluşuncaya kadar yüzdürüldü. Deney süresince her gün sıçanların vücut ağırlığı(gr), vücut sıcaklığı(°C) ve yüzme süresi(dk) ölçümleri belirlenerek kaydedildi. Mezenkimal Kök Hücre(MKH) sıçanların kemik iliğinden elde edilerek deneklerin alt ve üst ekstremitelerine intramüsküler olarak enjekte edildi. Her ekstremiteye bir milyon MKH (0,25 ml) DMEM içinde Borik asit ile birlikte verildi. Borik asit dozu MKH kültüründe MKH'ın canlılığı üzerindeki etkisi incelenerek belirlendi. 2 haftalık deney süresi tamamlandıktan sonra, sıçanların dekapitasyonu ile kan laktat tayini için intrakardiyak kan alındı. Deney gruplarının tanımlayıcı istatistikleri yapıldıktan sonra gruplar arası farklılıklar ANOVA ve ikili grup içi karşılaştırmalar One Sample T testleri ve Paired Sample T testleri ile istatistiksel olarak değerlendirildi.

Bulgular: Borik asit uygulanması yüzme süresini 3,5 kat artırırken MKH ile uygulanması 1,8 kat artırdığı tespit edildi. Borik uygulaması egzersiz grubunda Laktat düzeyini artırırken ($p<0,05$), MKH uygulaması ile birlikte uygulandığında anlamlı fark görülmedi.

Sonuç: MKH ve Borik asit uygulanan gruplarda kassal performans ve fonksiyonel iyileşme açısından olumlu ve anlamlı etkiler gözlemlendi. Egzersizin rehabilitasyon süreçlerinde tartışılmaz yararlı etkilerine, MKH uygulamalarının da doku onarımı üzerindeki etkisini güçlendirerek Borik asit ile birlikte sinerjik etki gösterdiği ve rehabilitasyon süreçlerinde bu tip uygulamaların önemli yararlar sağlayabileceği değerlendirildi.

Anahtar Kelimeler: Mezenkimal Kök Hücre, Borik Asit, Kas Performansı, Zorunlu Yüzme Egzersizi

VANKOMİSİN DİRENÇLİ KLİNİK *ENTEROCOCCUS FAECIUM* İZOLATLARINDA BİYOFİLM ÜRETİMİNİN ARAŞTIRILMASI

Selahattin Özkan, Zeynep İrem Tunç, Yasemin Ekinci, Zehra Özüak, Mehmet Said Taşpınar, Yaren Azra Adıgüzel, Muhsin Derbent, Sudenaz Bilecen, Beyza Nur Kaçar, Burak Emet, Nazire Nur Kurt, Yusuf Akbulut, Ferda Salt*, Prof. Dr. Fatma Filiz Arı**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Doğal florada bulunan ancak üriner sistem ve doku enfeksiyonları ile pnömoni, endokardit, menenjit ve septisemi gibi ciddi hastalıklara sebep olabilen fırsatçı patojen enterokoklar, biyotik/abiyotik yüzeylerde ve vücut içi/dışı medikal aletlerde kolonizasyonu sağlayan ve enfeksiyon durumunda tedaviyi zorlaştıran “biyofilm” adı verilen yapılar oluşturabilirler. Çalışmamızın amacı, klinik *Enterococcus faecium* izolatlarında biyofilm aktivitesinin araştırılmasıdır.

Yöntem: Kırşehir Eğitim Araştırma Hastanesinde (KEAH) 2015-2019 yılları arasında yatan hastalardan izole edilen 22 vankomisine dirençli *E. faecium* izolatı çalışmaya alındı. Biyofilm testi olarak mikropalak yöntemi kullanıldı. Dondurulmuş izolatlardan öze ile kanlı agar katı besiyerine ekim yapıldı ve 37°C’de bir gece bekletilerek hücreler canlandırıldı. Her izolattan birer koloni 3 ml %2’lik glükoz içeren Triptik Soy Broth (TSB) sıvı besiyeri tüpüne ekildi ve 37°C’de bir gece çoğaltıldı. Gece kültürlerinden 20 µl alınarak 180 µl TSB içeren düztabanlı mikropalaka kuyucuklarına eklendi (3 kuyu/1 örnek) ve 37°C’de biyofilm oluşumu için iki gün bekletildi. Kuyucuklardaki besiyeri döküldü, üç kez 200 µl distile suyla yıkandı ve bir gece oda ısısında kurutuldu. Kuyucuklara 200 µl %0,4’lük kristal viyole boya çözeltisi eklendikten sonra oda ısısında 45 dk bekletilen plaklar üç kez 200 µl distile suyla yıkandı ve oda ısısında bir gece kurutuldu. Kuyucuklara 200 µl %95 etanol eklenerek yapışık hücrelere bağlanan kristal viyole boyası süspansiyon haline getirildi ve mikropalaka okuyucuda 595 nm’de Optik Dansite (OD) ölçülerek izolatların biyofilm oluşturma düzeyleri belirlendi. Çalışmada, pozitif kontrol olarak biyofilm⁺ *S.aureus* ATCC 29213 suşu ve negatif kontrol olarak bakteri içermeyen TSB besiyeri kullanıldı.

Bulgular: Test edilen 22 izolatın hepsinde (%100) biyofilm oluşumu saptandı. OD değerlerinin kıyaslanması sonucunda bu izolatların %36’sının yüksek, %55’inin orta ve %9’unun ise zayıf düzeyde biyofilm üretme kapasitesine sahip oldukları belirlendi.

Sonuç: Bulgularımız, vankomisine dirençli olan *E.faecium* izolatlarının patojenitesinde rol oynayan faktörlerden biri olan biyofilm üretme kapasitesine sahip olduğunu göstermiş ve tedavi seçeneği sınırlı olan bu enfeksiyon etkenlerinin hastanemizde yayılmalarını önleyecek tedbirlere ihtiyaç olduğunu ortaya koymuştur.

Anahtar Kelimeler: Biyofilm, Mikropalak testi, *Enterococcus faecium*, Vankomisin direnci

TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNDE ÇEVRE BİLİNCİ VE TEK KULLANIMLIK ÜRÜNLERE YAKLAŞIM

Miray Zeybek, Baran Özbaş*, Prof.Dr. Ülken Tunga Babaoğlu**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Dünya Sağlık Örgütü'ne göre plastiklerin üretiminden kullanımına, geri dönüşümüne ve sonunda imhasına kadar olan tüm aşamalarda çevresel ve sağlık risklerinin varlığı önemli bir konudur. Bu çalışmada, tıp fakültesi öğrencilerinin tek kullanımlık atıklara ve mikroplastiklere karşı farkındalık düzeyleri, pandemi sonrası kullanımlarındaki değişim ve bunu etkileyen faktörlerin tespit edilmesi amaçlanmıştır. Ayrıca, elde edilen bulgular, üniversitede geliştirilecek sıfır atık politikaları için bilgi kaynağı olacaktır.

Yöntem: Bu çalışma, tanımlayıcı epidemiyolojik tiptedir. Araştırma, iki aşamadan oluşmaktadır. İlk aşama nicel tiptedir. Nicel tipteki aşamada çalışma evrenini, Tıp Fakültesinde öğrenim gören 762 öğrenciden oluşmaktadır. Çalışmanın örneklemini, 220 kişi olarak hesaplandı. Örnekleme ulaşırlırken sınıflara göre tabakalı örnekleme yöntemi kullanılmıştır. Literatür taraması ile 51 sorudan oluşan çevrimiçi anket kullanılmıştır. Anket soruları, sosyodemografik veriler, tek kullanımlık atık kullanım durumu, çevre bilinci ile ilgili bilgi, tutum ve davranış sorularını içermektedir. Çalışmanın nitel aşamasında ise elde edilen verileri irdelemek için 15 tıp öğrencisi ile derinlemesine odak görüşme yapılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde SPSS V26.00 kullanılmıştır.

Bulgular: Çalışmaya 217 öğrenci katılmıştır. Katılımcıların yaş ortancası 21(Q1=20-Q3=22), %67.3'ü (n=146) kız öğrenciydi. Çalışmaya katılan öğrencilerin %27,6'sı (n=60) tek kullanımlık plastik kullanımının, %75.1'i (n=163) internet alışverişinin, %67.3'ü (n=146) paket servis kullanımının pandemi sonrası arttığını belirtmiştir. Çalışmaya katılan öğrencilerin sıfır atık ile ilgili bilgi durumu puan ortancasının 18.0(Q1=16.0-Q3=21.0) olduğu saptanmıştır. Çalışmaya katılanların yarıya yakını (%53.0) mikroplastikleri daha önce duymadığını veya fikri olmadığını belirtmiştir. Cinsiyete göre karşılaştırıldığında bilgi puanında istatistiksel olarak anlamlı fark tespit edilmemişken (p=0.288) tutum ve davranışta istatistiksel olarak anlamlı fark tespit edilmiştir (sırasıyla p=0.049, p=0.023). Kız öğrencilerin tutum ve davranış puanlarının erkek öğrencilere göre daha yüksek olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Tıp Fakültesi öğrencilerinin orta düzeyde çevre bilincine sahip olduğu ancak çevre politikalarını takip etme oranının düşük olduğu belirlenmiştir. Pandemi sonrası tek kullanımlık ürün kullanımında artışı, kız öğrencilerin daha duyarlı olduğu ortaya konulmuştur. Bu çalışma, çevre bilincinin artırılması ve sürdürülebilir politikaların geliştirilmesi için temel oluşturabilecek önemli bulgular sunmaktadır.

Anahtar kelimeler: Sıfır atık, Tek kullanımlık atıklar, Çevre farkındalığı, Mikroplastik

DİKKAT VE DÜRTÜ KONTROLÜ TEMELLİ DAVRANIŞ TEST CİHAZI: 5-CHOİCE SERIAL REACTION TIME TASK

Abdullah Oklaz, Asude Kaya, Mustafa Ateş, Beyzanur Kaymak, Şeyma Tüfek, Özlem Eken, Yunus Ömer Şahin, Tarek Kishi, Reşit Kavaklı, Burak Emre Aslan, Mustafa Ağca, Şerife Nur Akyürek, Elif Süeda Tengizler*, Dr.Öğr.Üyesi Ferhat Pektaş**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Dikkat ve dürtü kontrolü temelli davranış test cihazı 5-seçenekli seri reaksiyon zamanı görevi (5CSRTT) sıçanlarda dikkat, odaklanma, dürtü kontrolünü değerlendirmek amacıyla, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB), şizofreni, uyuşturucu ve alkol bağımlılığı, Alzheimer hastalığı gibi oluşturulan modellerde bilişsel bozulmaların altında yatan nörobiyolojiyi araştırmak için kullanılmaktadır. Çalışmamızda, cihazın kafes yapımından kodlama aşamasına kadar ekibimizle üretmeyi amaçladık.

Yöntem: Çalışmada, test için bir operant koşullanma kafesi hazırlandı. Bu kafes, genellikle metal veya plastikten yapılmış, 5 adet ışıklı ve sensörlü yatay deliğe sahip bir yapıdır. Sıçanlara kısa süreli bir ışık uyarısı verilir (ipucu), uyarıcı algılandığında ışıklı deliğe burunlarını sokar ve şeker pellet ödülü alır. Bu görev sıçanların dikkatlerini beş farklı delik arasında bölmelerini ve bir oturumda birden fazla uyarıcının sunulmasını beklemelerini gerektirir. 5CSRTT, başlangıçta dikkati değerlendirmek için tasarlanmış olmasına rağmen, impulsif davranışı veya tepki inhibisyonunu değerlendirmek için de kullanılır. Sıçanların verdiği cevaplar kendi çalışma grubumuz tarafından hazırlanan MATLAB ve Arduino IDE programı kodlamalarıyla ölçülmektedir.

Bulgular: Test sırasında, hayvanların yanıtları MATLAB programına kaydedildi. Uyarana karşı doğru yanıt sayısı, yanlış yanıt sayısı, prematüre cevap, ihmal sayısı gibi parametreler yapılmış olduğumuz kodlamalarla analiz edildi ve Microsoft Excel programına otomatik olarak kaydedilerek aynı zamanda grafiklerle ifade edildi. Bu veriler, hayvanların dikkat, odaklanma ve tepki verme becerilerini değerlendirmek için kullanıldı.

Sonuç: 5-CSRTT, literatürde birçok davranış laboratuvarında kullanılmasına rağmen, tarafımızca yapılan taramada ülkemizde gerçekleştirilen bir çalışma bulunamamıştır. Bununla birlikte bu cihazın kodlaması çalışma grubumuzca düzenlenmiştir. Dikkat, dürtü kontrolü, odaklanma ve farmakolojik ilaçların etkisinin araştırılması, nörolojik hastalıkları modellemek veya bilişsel süreçleri anlamak gibi çeşitli araştırma amaçları için kullanılmasını planlamaktayız.

Anahtar kelimeler: dikkat, dürtü, davranış

ETİL ALKOLÜN OLUŞTURDUĞU KARACİĞER TOKSİSİTESİ ÜZERİNE DİSÜLFİRAMIN ETKİSİ: BİR HAYVAN MODELİ ÇALIŞMASI

Beyza Nur Demirtaş , Emine Tatlı, Mustafa Kaya, Sama Zeyad Tareq Al-Habash, Ahmet Can Çetinkaya, Muhammet Tuğrul Çoban, Zehra Banu Polat, Hande Uysal, Hatice Kübra Süzen, Arda İsmail Ergün, Fatih Arslan Doğutaş, Aygül Ceren Doğan, Ebrar Sarı*, Dr.Öğr.Üyesi Kübra Tuğçe Kalkan**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Toplum tarafından yaygın olarak tüketilen etil alkolle ilişkili çok sayıda çalışma vardır. Bu çalışmaların genelinde uzun süreli etil alkol kullanımı ele alınmıştır. Çalışmamızın amacı akut etil alkol toksisitesinin karaciğer dokusunda meydana getirdiği değişiklikler üzerine terapötik bir ajan olarak potansiyel sunan disülfiramın etkilerini histopatolojik olarak incelemektir.

Yöntem: Çalışmada 150-200 gr. ağırlığında, Spraque-Dawley cinsi 28 adet erkek sıçan kullanıldı. Gruplarımız; kontrol, etil alkol, disülfiram (DSF) ve etil alkol+ DSF olacak şekilde 4 grup halinde tasarlandı. Etil alkol haftada üç kez, 12 saat aralıklarla 5 g/kg olacak şekilde oral gavaj yoluyla uygulandı. Disülfiram, etil alkol uygulamasının ardından 100 mg/kg kadar günde bir kez 7 gün boyunca intraperitoneal olarak verildi. Deney sonunda sıçanlar genel anestezi altında sakrifiye edildi. Histopatolojik değerlendirme için her bir sıçandan karaciğer dokusu örnekleri alındı. Karaciğer hasarı, hematoksilen ve Eozin (H&E) boyaması kullanılarak değerlendirildi.

Bulgular: Kontrol grubuna kıyasla etil alkol grubunda istatistiksel olarak anlamlı bir kilo kaybı vardı. Etil alkol + DSF grubunda ise, bu ağırlıklar kontrol grubuna benzemekle birlikte DSF grubu sıçanlarının ağırlıkları, kontrol grubuna daha yakın bir sınırdıydı. Ayrıca kan glukoz şekeri seviyesi etil alkol grubunda kontrol grubuna oranla azalmıştı. Tüm gruplardan alınan karaciğer örneklerinin histolojik incelemeleri yapıldı. Kontrol grubuna ait histolojik kesitlerde hepatositlerin düzgün hücresel mimariye sahip olduğu ve sinozoidal yapının normal görünümde olduğu belirlendi. Etanol grubunda hepatositlerde vakuolleşme ve yer yer dejenerasyonlar mevcuttu. Etil alkolün toksisitesini tedavi etmek amacıyla kullanılan etil alkol + DSF grubunda ise dejenerasyon ve vakuolleşmenin azaldığı belirlendi. Sadece DSF grubunun histolojik görüntüsü kontrol grubuna daha yakın bir morfoloji gösteriyordu.

Sonuç: Etil alkolün serbest oksijen radikallerinin üretimini tetikleyerek dokularda hasar oluşturduğu bilinmektedir. DSF ise alkol bağımlılığı tedavisinde kullanılan, antioksidan özellikler gösteren bir ilaçtır. Bu ilaç uzun süreli kullanılan alkolün dokularda oluşturduğu toksik etkileri azaltmaktadır. Sonuç itibarıyla akut etil alkol alımının yarattığı patolojilerin tedavisinde de teröpatik etkiye sahip disülfiram kullanımının faydalı olacağı kanaatindeyiz.

Anahtar Kelimeler: Etil Alkol, Sıçan, Karaciğer, Disülfiram

SİBERKONDRI CİDDİYETİ VE AKILCI İLAÇ KULLANIMI: ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE DEĞERLENDİRME

Kerem Akın, Ümran Aydemir, Merve Bağ, Betül Kaçmaz, Ahmet Berkay Tunçbilek, Ahmet Kemal Uygun, Emirkan Yıldız*, Prof.Dr. Ülken Tunga Babaoğlu**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: İnternet erişiminin yaygınlaşması ve kolaylaşmasıyla sağlıkla ilgili bilgilerin internet üzerinden araştırılması da artmıştır. Uzman olmayan kişilerin internette sağlıkla ilgili araştırmalar yapması veya interneti tanı yöntemi olarak kullanmaları birçok soruna neden olmaktadır. Bu sorunlardan biri de kişilerin kendi kendine ilaç kullanımıdır. Bu çalışmada üniversite öğrencilerinde siberkondri ciddiyet düzeyinin belirlenmesi, akılcı ilaç kullanım bilgi düzeylerinin saptanması ve diğer değişkenler arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Bu araştırma kesitsel epidemiyolojik tiptedir. Çalışma evreni Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi merkez yerleşkede öğrenim gören 11.539 öğrenciden oluşmaktadır. Çalışmanın örneklemini 826 kişi olarak hesaplanmıştır. Merkez yerleşkede bulunan fakülte, yüksekokul ve MYO'lara ve sınıflara göre tabakalı örneklem yöntemiyle veriler toplanmıştır. Veri toplama aracı olarak 53 sorudan oluşan online anket kullanılmıştır. İlk bölüm sosyo demografik ve antibiyotik kullanımı özelliklerini sorgulayan sorulardan oluşmaktadır. İkinci bölümde Siberkondri Ciddiyet Ölçeği, üçüncü bölümde ise Akılcı İlaç Kullanım Ölçeği kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde SPSS 26.00 kullanılmıştır.

Bulgular: Çalışmaya toplam 948 kişi katılmıştır. Yaş ortancası 21 ($Q_1=20-Q_3=22$) ve %69.0'ı ($n=654$) kadındır. Öğrencilerin %21.7'si ($n=206$) sağlık bilimleri fakültesinde, %37.8'i ($n=358$) ikinci sınıfta okumaktadır. Çalışmaya katılanların %85.2'si ($n=808$) sağlıkla ilgili sorunlarını internet üzerinden araştırdıklarını, bunların %56.8'i ($n=538$) semptomları, %35'i ($n=332$) tanı, %28.9'u ($n=274$) tedavi yollarını, %21.7'si ($n=206$) sağlık sistemini araştırdıklarını belirtmişlerdir. Katılımcıların siberkondri ölçeği puan ortancası 28.00 ($Q_1=22.0-Q_3=39.0$), aşırı alt boyutu puan ortancası 9.0 ($Q_1=7.0-Q_3=11.0$), sıkıntı alt boyutu puan ortancası 7.0 ($Q_1=5.0-Q_3=9.0$), arayış alt boyutu puan ortancası 7.0 ($Q_1=5.0-Q_3=9.0$), zorlama alt boyutu puan ortancası 4.0 ($Q_1=3.0-Q_3=6.0$) olarak hesaplanmıştır. Akılcı ilaç kullanım ölçeği puan ortancası 37.0 ($Q_1=32.0-Q_3=39.0$) olarak hesaplanmıştır. Akılcı ilaç kullanımı ile siberkondri aşırı alt boyutu ile pozitif yönlü ve zorlama alt boyutu ile negatif yönlü korelasyon tespit edilmiştir (Sırasıyla $p<0.001$, $p<0.001$).

Sonuç: Çalışmanın yapıldığı üniversitenin öğrencileri arasında siberkondri düzeyi orta seviyededir. Akılcı ilaç kullanımı düzeyi yüksek olduğu tespit edilmiştir. Akılcı ilaç kullanımı puanı yükseldikçe siberkondri zorlama alt puanı azaldığı görülmektedir.

Anahtar kelimeler: Akılcı İlaç Kullanımı, Hipokondri, İnternet Hastalığı, Sağlık Bilişimi, E-sağlık Okuryazarlığı

HEKİM VE HEKİM ADAYLARININ APİTERAPİ HAKKINDA BİLGİ DÜZEYLERİ İLE İLGİLİ ANKET UYGULAMASI

Yağmur Yılmaz, Nisanur Ertuğrul, Baha Ceylan, Elif Ece Güver, Samet Zorbilmez, Fatma Zeynep Çetin, İlayda Zeynep Özman, Zeynep Kübra Karakuş, Yiğit Emre Kurt, Ayşenur Dikici, Miracidin Derya, Fatma Büşra Polat, Esra Keyifli*, Dr.Öğr.Üyesi Habibe Sema Arslan**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Apiterapi, arı ürünlerinin, hastalıkların tedavisi/önlemi amacıyla kullanıldığı oldukça eski zamanlardan günümüze uzanan yöntemdir. Arı ürünlerinden bal, propolis, arı sütü, arı zehri, arı havası, polen ve arı ekmeği in vivo ve in vitro şekilde çalışılmakta klinik olarak da hastalar üzerinde etkileri araştırılmaktadır. Bu sebeple apiterapi uygulamalarının sağlık açısından kullanımı hususunda Kırşehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ndeki (KEAH) hekimlere, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi'ndeki (KAEÜ-TF) öğrencilere ve akademisyenlere yaptığımız bu anket çalışmasında apiterapi uygulamaları hakkındaki bilgi düzeyleri ve bakış açısının değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Kesitsel anket olan bu çalışmaya, 2024 yılı Şubat-Nisan aylarında hekim/ akademisyenlerden 100 kişi, 4.,5.,6. sınıf tıp öğrencilerinden 158 kişi katılmıştır. Toplamda 11 soruluk bir anket uygulanmıştır.

Bulgular: Çalışmaya katılan 258 kişiden %45.7'si erkek, %54.3'ü kadındır. Katılımcıların %26.4'ü çocuk sahibiyken, %73.6'sı değildir. Katılımcıların apiterapi ürünlerini genelde kendisi ve aile üyeleri için %27,1 kullandığı saptanmıştır. Apiterapi hakkında en fazla bilgi edinilen kaynaklar; internet (%19,4) ve eğitim programları (%7,8)'dir. Kullanılan en yaygın apiterapötik ürünler sırasıyla sadece bal (%24,9), bal ve propolis (%12,8), bal, polen ve propolis (%9,3)'tir. Hekim/akademisyen ve tıp öğrencilerinde apiterapi ürünlerinin kullanımı karşılaştırıldığında; hekim/akademisyenlerin %74,2 (72), tıp öğrencilerinden %65,8 (106) daha fazla apiterapik ürün kullanmasına rağmen istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık saptanmadı ($p>0,005$). Kullanılan apiterapik ürünler noktasında; bal, arı zehri ve arı ekmeği açısından anlamlı bir farklılık saptanmazken ($p>0,005$) polen, propolis ve arı sütü açısından hekimlerdeki pozitif tutum tıp öğrencilerine göre belirgin derecede yüksek bulunmuştur ($p<0,005$). Kullanım amaçlarının araştırıldığı sorumuzda sadece besin desteği %22,5 (58) için, solunum rahatsızlıkları %5 (13) için cevaplarına ulaşılmıştır. Ayrıca besin desteği, yara iyileşmesi, solunum sorunları ve immünomodülasyon gibi amaçlar bakımından her iki grup arasında korelasyon yokken ($p>0,005$) artrit ve eklem ağrısı açısından hekim/akademisyenlerde tıp öğrencilerine göre belirgin derecede yüksek bulunmuştur ($p<0,005$). Kullanılan apiterapik ürünlerin olası yan etkileri açısından katılımcıların büyük bir çoğunluğu %38'i (98 kişi) alerji derken, %9,3'ü (24 kişi) kusma şeklinde cevaplamıştır. Bununla birlikte her iki grup arasında korelasyon bulunmamıştır ($p>0,005$). Son olarak hekim/akademisyenlerin kullandıkları apiterapik ürünler konusunda, tıp öğrencilerine göre çok az bilgiye sahip olduğu saptanmıştır ($p<0,005$).

Sonuç: Çalışmamıza katılan hekimlerin, öğrencilerinin ve akademisyenlerin genelinin apiterapi uygulamaları hakkında bilgi düzeylerinin yeterli olmadığı gözlemlenmiştir. Apiterapi çalışmalarının hekim ve hekim adayları açısından daha iyi anlaşılması için farklı kaynaklar üzerinden yapılacak bilgilendirmelerle farkındalığın artacağı inancındayız.

Anahtar Kelimeler: Geleneksel tıp, Tıp Fakültesi, Apiterapi, Hekim, Öğrenci, Anket

MULTİPL SKLEROZ'DA MEYDANA GELEN GLUTAMAT EKSİTOTOKSİSİTESİNİN İN-VİTRO NÖRONAL-ASTROGLİAL HÜCRELERDEKİ MYELİN HASARI VE APOPTOZ ÜZERİNE TRPC1 VE KİR4.1 KANALLARININ ROLLERİNİN ARAŞTIRILMASI

Furkan Özdemir, Elem Selen Çıtlı, Furkan İlçe, Elif Benli, Mehmet Emircan Paydaş, Saide Özge Ünğan, Yusuf Toprak, Zehra Zülal Akbunar, Durdu Mehmet İmalı, Busenur Güllü, Seher Gönen*, Doç.Dr. Bilal Çiğ**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Multipl skleroz (MS), lökosit infiltrasyonu, demiyelinasyon, aksonal dejenerasyon ve nöronal hasar ile karakterize, merkezi sinir sisteminin (MSS) enflamatuvar ve nörodejeneratif bir hastalığıdır. Dünya çapında yaklaşık 2,5 milyon kişiyle genç yetişkinleri etkileyen en yaygın nörolojik bozukluktur. MS için kesin bir tedavi yoktur. Mevcut yaklaşımlar, yalnızca hastalığın ilerlemesini yavaşlatan, aynı zamanda etkilenen MSS bölgelerine miyelin yapılarını yeniden kazandıran tedavi protokollerini tespit etmeye odaklanmıştır. Bu projedeki amacımız, MS hastalığındaki eksitotoksik glutamatın salınmasında Kir4.1 ve TRPC1 kanallarının rollerini araştırmaktır. MSS'de başlıca uyarıcı nörotransmitter olan glutamatın, inflamatuvar demiyelinizan hastalık MS patolojisinde rol oynadığına dair önemli kanıtlar mevcuttur. Kir ailesinden Kir4.1 astrosit hücre membranında yoğun olarak bulunmaktadır. Ayrıca hücre içi Ca^{+2} konsantrasyonundaki değişim, inflamasyonu kontrol etmede önemli bir rol oynar. Geçici reseptör potansiyeli (TRP) kanalları Ca^{+2} geçirgen seçici olmayan katyon kanallarıdır. Önceki çalışmaların bir sonucu olarak, Memelilerde 28 TRP kanalı süper ailesi ve altı alt familya gösterilmiştir. Bu alt ailenin üyesi TRPC1 umut vadetmektedir ve MS hastalığındaki rolleri belirsizdir.

Yöntem: Bu projede nöroinflamatuvar bir hastalık olan MS hastalığındaki eksitotoksik glutamat etkilerini in-vitro taklit ederek, nöroprotektif stratejilerin geliştirilmesinde geçici reseptör potansiyel kanonikal kanalı 1 (TRPC1) kanallarının ve Kir 4.1 kanallarının myelin hasarı ve apoptotik süreçlere ilişkin rollerini ele aldık. HT-22 mürin hipokampus ve Fare serebellumundan elde edilen C8-D1A Astrositlerde, MS hastalığındaki glutamatın bu kanallar aracılığıyla ne gibi etkiler oluşturduğunu inceledik.

Bulgular: Glutamat grubunda apoptotik belirteç olan kaspaz ekspresyon düzeylerinde belirgin düzeyde artış olurken TRPC1 ve Kir4.1 kanal antagonistleri kullandığında bu durumun tersine döndüğünü gözlemledik. Ayrıca histolojik VEGF boyamalarında da sonuçlarımız tutarlıydı.

Sonuç: Bu sonuçlar MS hastalığında terapötik yaklaşımlarda TRPC1-Kir4.1 kanallarının ele alınması gerektiğini doğrulamaktadır.

Anahtar kelimeler: TRPC-1, Multiple Skleroz, İyon kanalları, Kir4.1, Glutamat

TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN/ÖĞRETİM ELEMANLARININ HIRUDOTERAPIYE BAKIŞ AÇISININ ARAŞTIRILMASI

Tuğba Toprak, Ercan Kozan, Betül Mangan, Sara Nedat, Melisa Oktay, Muhammed Abed Elkhaliq, Feride Hüda Ekinci, Aynur Burhani, Ömer Erdem Şentürk, Ayşenur Karataş, Furkan Doğan, Mehmet Karakuş*, Dr.Öğr.Üyesi Alican Bilden**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Bu çalışmada; Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi'ndeki Hekimler, Stajyer ve İntern öğrencilerimizin hirudoterapiye bakış açılarını, bilgi ve farkındalık düzeylerini ortaya koymak ve hekim ve hekim adaylarımızın hirudoterapi uygulamaları ile ilgili bilgi ve farkındalık düzeylerini arttırmak amaçlandı.

Yöntem: Bu kesitsel çalışmanın verileri Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Tıp Fakültesinde olup, ocak-nisan 2023 tarihleri arasında Tıp Fakültesi'nde görevli olan 110 öğretim elemanı ve 135 öğrenci de yüz yüze anket usulü ile elde edilmiştir.

Bulgular: Öğretim elemanlarının 65'i (%59,1) erkek, 45'i (%40,9) ise kadındı. Katılımcıları 90'ı (%81,8) doktor öğretim üyesi (Dr. Öğr. Üyesi) veya araştırma görevlisi, 20'si (%18,2) ise profesör veya doçent idi ve Katılımcıların 79'unu (%71,8) tıp fakültesi mezunu öğretim elemanları oluşturmaktadır. Ek olarak, katılımcıların 21'i (%19,1) hayatında hiç sülük görmemiş, 15'i (%13,6) ise "Hirudoterapi" kelimesini hiç duymamışken, 48'i (%43,6) sülüklerden korkuyor veya tiksiniyordu.Öğrencilerimiz 5. Sınıf ve 6. Sınıf Tıp Fakültesi öğrencilerinden oluşmaktadır. 6. sınıf öğrencilerin 61,8%'i ve 5. sınıf öğrencilerin 55,9%'un Hirudoterapiye bakış açısı olumsuz değerlendirilmiştir. 5. sınıf öğrencileri Hirudoterapi ile bilgileri 84,7% oran ile üniversite ve müfredattan edinmiş iken, 6. sınıf öğrencilerin sadece 69,7%'si bilgeleri üniversite ve müfredattan edinmiştir. Öğrencilerimizin ortalama 84,8%'i modern tıbbın Hirudoterapiyi reddetmediğini düşünüyor ve / veya bu konuda kararsız. Aynı zamanda ise 5. sınıf Öğrencilerin 84,7%'si ve 6. sınıf öğrencilerin 85,5%'i mezun olduktan sonra Hirudoterapi ile ilgili bilimsel çalışma yapmak istemediğini ve/ veya kararsız olduğunu belirtmiştir.

Sonuç: Bu araştırma anketine katılan profesör, doçent, Dr. Öğr. Üyesi, araştırma görevlilerinin ve Tıp Fakültesi Öğrencilerinin (5.ve 6.sınıf) büyük çoğunluğunun hirudoterapinin ne olduğu, hangi hastalara uygulandığı ve/veya uygulanmadığı ile ilgili bilgi ve farkındalık düzeylerinin oldukça düşük olduğu, bu sebeple hirudoterapiye güvenmedikleri istatistiksel olarak tespit edildi. Bu sebeple nitelikli bilimsel araştırmaların sayılarının artırılması, tıp eğitim müfredatlarına hirudoterapinin de içinde bulunduğu GETAT derslerinin daha iyi entegre edilmesi ile birlikte hekimlerin ve hekim adaylarının bu konu ile ilgili bilgi, tecrübe ve farkındalık düzeylerini artıracağını öngörmekteyiz.

ANAHTAR KELİMELER: Tıbbi Sülük, Hirudoterapi, Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp, Hekim, Öğrenci

TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN SOSYAL KAYGI DÜZEYLERİNİN ÇEŞİTLİ DEĞİŞKENLER AÇISINDAN İNCELENMESİ

Yunus Said Arıoğlu , Buse İlke Kaya , Sultan Demir, Berru Gül Karahan, Melahat Şehap, Helin Uçar, Zeynep Kara, Abdulbaki Arslan, Nisa Demir, Ayşe Öcek, Begüm Berrak Ersoy, Zehra Vergili, Esra Taşkiran*, Doç. Dr. Memiş Bolacalı**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: KAEÜ Tıp Fakültesi öğrencilerinde sosyal kaygının ve sosyal kaygı üzerinde etkili olan değişkenlerin belirlenmesi ve konu hakkında çözüm önerilerinin ortaya konulması ile bu konudaki güncel literatüre katkı sağlanacağı düşünülmektedir. Bu noktadan hareketle bu araştırma, tıp fakültesi öğrencilerinin sosyal kaygı düzeylerinin çeşitli değişkenler açısından incelenmesi amacıyla planlanmıştır.

Yöntem: Bu çalışmada Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Tıp Fakültesinde okuyan 18-30 yaş aralığından öğrencilere Liebowitz Sosyal Kaygı Ölçeği (LSKÖ)'ne uygun anket formları uygulanmıştır.

Bulgu: Bu çalışmamıza Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Tıp Fakültesinde öğrenci olan 311 kişi katılmıştır. Öğrencilerin %59.3'ü kadın, %40.7'si erkek olmak üzere %79.5'i Dönem 1,2 ve 3'lerden %20.5'i Dönem 4, 5 ve 6'lardan oluşmaktadır. Günlük sosyal medya kullanım süresi arttıkça, sosyal kaygı düzeylerinde artış eğilimi gözlemlenmektedir ($p<0.05$). Aile içi iyi sosyal ilişkilere sahip olan öğrencilerin sosyal kaygı düzeyleri, orta veya kötü ilişkilere sahip olanlara göre daha düşüktür ($p<0.01$). Daha önce psikolojik destek almış olan öğrencilerin, daha uzun süreler sosyal medyada vakit geçirdiği görülmektedir.

Sonuç: Bu bağlamda, öğrencilerin sosyal kaygı düzeylerini etkileyen faktörleri anlamak ve bu faktörler üzerinde etkili müdahaleler geliştirmek önemlidir. Üniversiteler, öğrencilere psikolojik destek ve danışmanlık hizmeti sunmalıdır. Özellikle sosyal kaygı düzeyleri yüksek olan öğrencilere bu hizmetlerin erişilebilir olması sağlanmalıdır. Üniversiteler, öğrencilere sosyal becerilerini geliştirmelerine yardımcı olacak eğitimler sunmalıdır. Öğrencilere stres yönetimi ve başa çıkma stratejileri konusunda eğitim verilmelidir. Sosyal destek ağları, öğrencilerin sosyal kaygıyla mücadele etmelerine yardımcı olabilir. Üniversiteler, öğrencilere sosyal etkinliklere katılma fırsatları sunarak sosyal ilişkilerini güçlendirebilir. Sosyal kaygının doğası ve etkileri hakkında öğrencilere bilgi vermek, bu konuda farkındalığı artırabilir. Sosyal kaygının normal bir tepki olduğunu ve başkalarının da benzer duyguları yaşadığını anlamak, öğrencilerin kendilerini daha iyi hissetmelerine yardımcı olabilir.

Anahtar Kelimeler: sosyal fobi, kaygı, toplumsal ilişkiler, kaçınma

DEKSAMETAZON YÜKLÜ MANYETİK NANOPARÇACIKLARIN MDA-MB-231 HÜCRE HATLARI ÜZERİNDE ETKİSİNİN ARAŞTIRILMASI

Deniz Sude Polat , Dorukhan Atar, Duygu Ayça Doğan, Ecem Akdereli, Fırat Botan, Gülhat Yıldız, Hatice Elve Bozkaya, Mehmet Ali Özdemir, Melisa Bulut, Muhammed Furkan Yaşar, Samet Bozkurt, Sude Naz Bahar Furkan Bayram Çoşkun*, Prof.Dr. Serap Yalçın Azarkan**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç:Kanser tedavisi başta olmak üzere, ilaç yan etkilerini azaltmak, tedavi etkinliğini artırmak için nanoteknoloji tabanlı ilaç dağıtım sistemleri, ilaç dağıtımı için son zamanlarda çok önemli bir yere sahiptir. Nanopartiküller (NP'ler), ilaçları koruma, ilaç verimliliğini artırma, ilaç salınımını kontrol etmede çok yönlülük, ayarlanabilir yüzey özellikleri gibi benzersiz özelliklerinden dolayı dikkat çekici ilaç dağıtım sistemleridir. Bu çalışmada meme kanseri tedavisi için Deksametazon yüklü kitosan kaplı manyetik nanopartiküllerin hazırlanması, karakterizasyonu ve anti-proliferatif etkisi araştırılmıştır.

Yöntem:Bir glukokortikoid olan deksametazon, kemoterapi gören kanser hastalarında ön tedavi ilacı olarak kullanılmaktadır. Deksametazon, alerjik reaksiyonları ve bulantı ve kusma gibi ciddi kemoterapötik yan etkileri önlemek için glukokortikoid reseptörüne bağlanarak işlev görmektedir. Bu çalışmada, kitosan kaplı nanoparçacıklar, kitosan polimeri varlığında demir tuzlarının birlikte çöktürülmesini yöntemi ile sentezlenmiştir. İlaç yüklü nanoparçacıkların sentezi, FTIR ve SEM analizleri ile doğrulanmıştır. İlaç yüklü nanoparçacıkların, MDA-MB-231 kanser hücreleri üzerindeki in vitro sitotoksik etkileri XTT analizi ile yapılmıştır.

Bulgular:Çalışmada boş nanoparçacıkların 1000 mg/mL'ye kadar anlamlı düzeyde sitotoksik olmadığı bulunmuştur. Deksametazon, Deksametazon yüklü nanoparçacıkların kanser hücrelerinin %50 sini öldürme değeri (IC50) sırasıyla > 100 µM ve 62,9 µM olarak bulunmuştur.

Sonuç:Elde edilen sonuçlara göre, ilacın nanopartiküllerden etkili bir şekilde salındığı ve ilaç miktarını azaltabildiği görülmüştür. İleriki çalışmalarda, in vivo ve moleküler temelli çalışmalarla sağlıklı hücrelere zarar vermeyen, hedefe yönelik, etkili, maliyeti düşük yeni ilaç taşıma sistemlerinin oluşturulması hedeflenmektedir.

Anahtar kelimeler: Deksametazon, kitosan kaplı nanoparçacık, kanser

KIRŞEHİR AHİ EVRAN EĞİTİM ARAŞTIRMA HASTANESİNDE SAĞLIK ÇALIŞANLARINA YÖNELİK ŞİDDETİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Ümit Selman Satan, Hüseyin Oğuzhan Yılmaz, Muhammet Mustafa İbiş, Gülfem Elmas Karkın, Ceyda Durak, Ecenur Ceyhan, Sıla Maraş, Furkan Tombul, Berat İçen, Elif Sena Sevim, Mehmet Cengiz Küçükbara, Fatih Şaban Güçlü*, Dr.Öğr.Üyesi Canan Şahin**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Bu çalışmada Kırşehir Eğitim ve Araştırma Hastanesinde çalışan sağlık personelinin uğradığı şiddet türleri ve şiddetin nedenleri ele alınmıştır. Çalışmamızın amacı, şiddetin nedenleri ve türlerini ortaya koymak ve bu konuda alınması gereken koruyucu ve önleyici tedbirler konusunda farkındalık sağlamaktır.

Yöntem: Bu çalışma tanımlayıcı bir çalışmadır. Çalışma grubuna AEÜ Eğitim ve Araştırma hastanesinde çalışan sağlık personeli ((Doktor, hemşire, ebe, acil tıp teknisyenleri, bilgi işlem personeli vb.) dahil edilmiştir. Çalışmaya katılmayı kabul eden sağlık personeli ile yüz yüze görüşmeler yapılarak veriler toplanmış ve bu veriler önceden hazırlanan anket formlarına kaydedilmiştir. Bu çalışma, çalışmaya katılmayı kabul eden 200 kişi ile yapılmıştır.

Bulgular: Çalışmaya katılanların % 73'ü 18-35 yaş arası genç çalışanlardır. Katılanların % 63.5'i kadın iken, % 36.5'i erkektir. Katılımcıların % 29.5'i doktor, % 45'i hemşire, % 25.5'i ise diğer yardımcı sağlık personelidir. Çalışmaya katılanların % 83'ü en az 1 kez sözlü şiddete maruz kaldığını, % 21'i ise en az bir kez fiziksel şiddete maruz kaldığını bildirmiştir. Şiddete maruz kalma ile cinsiyet arasında anlamlı bir ilişki saptanmamıştır. Sözlü ya da fiziksel şiddete maruz kalan sağlık personelinin % 22.2'ü bildirimde bulunurken, % 77.8'si bildirimde bulunmamıştır. Bildirimde bulunmayanların bulunmama sebepleri ise en sık nedenden en aza doğru %41.6 yasal yaptırımlar yetersiz olduğu için, % 27.4'ü gerek duymadığı için, % 26.2 yoğunluk sebebiyle ve % 4.8 hastaya acıma olarak bildirilmiştir. Şiddet olaylarında faillerin % 51.9'u erkek, % 17.8'i kadın ve % 30.2'sinde ise hem kadın hem erkek olarak belirtilmiştir. Şiddetin nedenleri sorgulandığında ise % 49.4 öfke hali, % 7.2 psikiyatrik hastalık varlığı, % 1.2 alkol ve % 42.2'sinde ise sebep saptanamamıştır. Çalışanın yaşı ve mesleki çalışma süresi ile şiddete maruziyet arasındaki ilişki incelendiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki saptanamamıştır (sırasıyla $p=0.167$, $p=0.431$). Şiddet bildirimini ile sağlık personelinin cinsiyeti arasında anlamlı ilişki saptanamamıştır ($p=0.567$). Meslek gruplarına göre incelendiğinde şiddet bildirimini sırasıyla doktorlarda % 27.9, hemşire ve ebelerde % 15.4 ve yardımcı sağlık personelinde % 7.7 olarak saptanmış olup bu sonuçlar istatistiksel olarak anlamlı bulunmamıştır ($p=0.136$). Şiddet bildirimini, sağlık personelinin yaşı ile orantılı olarak arttığı ve 45-55 yaş arasında % 66.7'ye çıktığı görülmüştür. Sağlık çalışanının yaşı ile şiddeti bildirme oranları arasında anlamlı ilişki saptanmıştır ($p=0.025$).

Sonuç: Sonuç olarak sağlık personeline yönelik şiddetin çoğu zaman sistem ve hasta-hasta yakını kaynaklı aksamaların neden olduğu öfke halinden kaynaklandığı, şiddete maruz kalmanın meslek ya da yaş ile ilgili olmadığı sonucuna varılmıştır. Şiddete uğrama ve sağlık çalışanına şiddet uygulama konusunda cinsiyet ya da yaş farkı saptanmamıştır. Şiddete uğrayan sağlık personelinin büyük kısmı yoğunluk ya da bir sonuç alınamayacağı inancı sebebiyle bildirimde bulunmamaktadır. Hastanelerdeki yoğunluk, işleyiş ile ilgili aksaklıklar, insanların aciliyet konusundaki farkındalıklarının düşük olması, kişiler arası iletişim becerilerinin zayıflığı ve en önemlisi de sağlık çalışanına şiddet konusundaki yasal yaptırımların etkin şekilde düzenlenmesi gibi faktörler üzerinde durulması ve iyileştirilmesi gerektiğini düşünmekteyiz.

Anahtar kelimeler: şiddet, sağlık çalışanı, maruz kalmak

PERİFERİK ARTER HASTALARINDA HbA1c'İN ROLÜ

Mustafa Yiğit Özer, Gani Elmacıoğlu* Elif Koşucu, Zeynep Ünal, Kader Zengin, Özlem Durak, Ahmet Kağan Pehlivan, Gaye Yaman Abdulkadir Sarıtken, Ceyda Bilici, Sümeyye Karaca, İclal Dereli, Deniz Yıldız*, Dr. Öğr.Üyesi Mehmet Fatih Alpay**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Bu çalışmanın amacı: Periferik Arter Hastalığı (PAH) tanısı almış hastaların; HbA1c, LDL, HDL, kolesterol ve diğer parametre değerleri ile girişimsel tedavi uygulamalarının arasındaki ilişkiyi saptamaktır.

Yöntem: Bu amaçla; Kırşehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne 2023 yılında başvuran 200 'Diyabetik Periferik Arter Hastalığı (Diyabetik PAH)' tanılı hastaların kan değerleri, almış oldukları tedaviler ve uygulanan spesifik girişimsel metotlar; geçmişe yönelik dosya taraması yapılarak incelenmiştir.

Bulgular: Bu incelemeler neticesinde; PAH anjiyo girişimi yapılan hastaların, yapılmayanlara göre HbA1c düzeylerinin daha yüksek olduğu saptanmıştır. PAH hastaları düzenli olarak kolesterol ilaçlarını kullandıkları için çalışma grubundaki diğer hastalarla aralarında, HDL ve LDL düzeylerinde anlamlı bir fark bulunamamıştır. Diyabet kontrolü kötü olan 'Diyabetik Periferik Arter Hastalığı' tanılı hastaların anjiyo oranı, literatüre göre yüksek çıkmıştır.

Sonuç: Sonuç olarak; HbA1c düzeyi, PAH anjiyo girişiminde majör faktörü oluşturmaktadır. Çalışma grubundan elde edilen bulgular ve literatürdeki diğer benzer çalışmaların karşılaştırılması ışığında; Kırşehir'de yaşayan, Diyabetik PAH tanılı hastalarda; Diyabet kontrolünün yeterince sağlanamadığı ortaya çıkmıştır.

Anahtar kelimeler:Periferik Arter Hastalığı, Diyabet, HbA1c, Risk Faktörleri, Anjiyo

TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNDE HUZURSUZ BACAKLAR SENDROMU SIKLIĞI, UYKU KALİTESİ, ANKSİYETE VE DEPRESYON DÜZEYİ ARASINDAKİ İLİŞKİ

Serhat Benli, Ziynet Yılmaz, Bayram Ali Parlak, Buse Nur Kökçü, Alara Yeşil, Ali Barış Üstündağ, Cansel Yıldırım, Mehmet Alp Toker, Elif Naz Dursun, Hatice Kübra Unkun, Tuğba, Ünsal, Zehra Ayoub*, Dr.Öğr.Üyesi Aydan Köysüren**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

AMAÇ: Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencilerinde huzursuz bacaklar (HBS) sıklığının ve HBS'nin uyku kalitesi, anksiyete ve depresyon düzeyi ile ilişkisinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

YÖNTEM: Bu kesitsel çalışmanın verileri, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde 15 ocak-1 nisan 2024 tarihleri arasında, değişik derecelerde aktif olarak öğrenci olan 208 kişiden online anket usulü ile elde edilmiştir. Anket, katılımcıların demografik özelliklerini, HBS tanı kriterlerini, tanı kriterlerini karşılayanlarda HBS şiddet ölçeğini, Pittsburgh uyku kalitesi indeksini (PUKİ), Beck depresyon ölçeğini (BDÖ) ve Beck anksiyete ölçeğini (BAÖ) içeren toplam 73 sorudan oluşmaktadır. Verilerin istatistiksel analizinde, SPSS ver. 25 programı kullanılmıştır. Değişkenlerin normal dağılıma uygunlukları ve karşılaştırmaları Kolmogorov-Smirnov testi, gruplar arasındaki nicel verilerin karşılaştırması Kruskal-Wallis testi ve sayısal değişkenler arasındaki ilişkiler Spearman korelasyon katsayısı ile hesaplanmıştır. İstatistiksel anlamlılık $p < 0.05$ olarak belirlenmiştir.

BULGULAR: Katılımcıların median yaşı 22(20-23) olup çoğunluğunu kadınlar (%66,8) oluşturmaktadır. Katılımcıların çoğunun uyku kalitesi kötüdür(%64,9), %60,1'inde depresyon, %62'sinde anksiyete bozukluğu ve %5,8'inde HBS saptanmıştır. HBS, klinik öğrencilerinde (%9,3), prekliniklere (%2,7) göre daha sık bulunmuştur. HBS varlığı ile depresyon, uyku kalitesi ve anksiyete düzeyleri arasında herhangi bir korelasyon saptanmamıştır. Depresyon ve anksiyete düzeyleri prelinik öğrencilerinde kliniklere göre istatistiksel olarak anlamlı bir şekilde daha yüksek bulunmuştur. Ancak uyku kalitesi açısından prelinik ile klinik öğrencileri arasında anlamlı bir farklılık bulunmamaktadır. Depresyon skorları ile uyku kalitesi klinik öğrencileri ile intörnler arasında benzer iken anksiyete skorları klinik öğrencilerinde daha yüksek bulunmuştur. Depresyon skorları, anksiyete skorları ve uyku kalitesi arasında pozitif yönde bir ilişki saptanmıştır.

SONUÇ: Çalışmamızda tıp öğrencileri arasında HBS sıklığı literatürdeki diğer raporlarla benzer olarak klinik öğrencilerinde yüksek bulunmuştur ancak depresyon, anksiyete ve uyku kalitesiyle ilişkisini açıklığa kavuşturmak için daha fazla araştırmaya ihtiyaç vardır. Ayrıca Tıp Fakültesi gibi zaten zor eğitim süreçlerini içeren bir ortamda, öğrencilerin akademik hedeflerini, sosyal yaşamlarını ve yaşam tarzlarını olumsuz yönde etkileyen depresyon, anksiyete bozukluğu ve uyku problemleri gibi olumsuz koşulların bu hassas gruplar üzerindeki etkisini azaltmak için gerekli tedbirler alınmalıdır.

Anahtar kelimeler: Depresyon, anksiyete, huzursuz bacaklar sendromu, tıp fakültesi öğrencisi, uyku kalitesi

ERİŞKİNLERDE RADYOLOJİK TETKİK SIRASINDA VERİLEN KONTRAST MADDE FARKINDALIK DÜZEYLERİNİN ÖLÇÜLMESİ

İsmail Akgün, Yağmur Kütük, Kübra Altıntop, Bilgen Begüm Bilir, Aysel Keskin, Gülin Göktaş, İlayda Sultan Saral*, Zeynep Bera Kervan, Berat Tatlı, Hüseyin Mert Yüksel*, Dr. Öğr. Üyesi Şaban Tiryaki**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Kontrast maddeler hem girişimsel olan hem de girişimsel olmayan tanı ve tedavi yöntemleri sırasında sıklıkla kullanılmaktadırlar. Son yıllarda girişimsel olmayan tanı yöntemlerinin daha sık kullanılmasıyla kontrast maddelerin klinik pratikte kullanımı giderek artmaktadır. Bununla beraber kontrast madde alan hastaların bu konudaki farkındalık düzeyleri de önem kazanmıştır. Bu çalışmada 17-85 yaş aralığındaki hastaların kontrast madde ile yapılan radyolojik tetkikler hakkındaki farkındalıklarının ölçülmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Bu çalışmada Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi radyoloji kliniğinde kontrastlı BT, MRG, Angiografi tetkikleri için onam alınan 17-85 yaş aralığındaki hastalara kontrast madde farkındalık düzeyleri için anket formları uygulanmıştır. Çalışmamıza Kırşehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi Radyoloji kliniğinde kontrastlı BT, MRG ve Angiografi çekilen 176 hasta katılmıştır. Hastaların % 56,3'ü kadın, %43,8'i erkek olmak üzere 17-25 yaş aralığında %5,1 ,26-45 yaş aralığında %27,3 ,46-65 yaş aralığında %54, 65-85 yaş aralığında %13,6 hasta bulunmaktadır. 11 hasta anket öncesi bilgilendirilmiş onama imza atmadı, çalışmaya katılmak istemediği için çalışma grubuna dahil edilmemiştir.

Bulgular: Kendisine kontrast madde verilen bireylerin tetkik öncesi onam formunu okuyup anlama yüzdesine baktığımızda formu okumayan/anlamayan bireyler çoğunluktadır. Bu tetkikin kendisine neden yapılacağını çoğunluğun bilmesine rağmen kontrast maddenin hangi yolla/yollarla verileceğini, kontrast madde almadan önce yapmaması gerekenleri, kontrast maddenin yan etkileri olduğunu, yan etkilerin oluşması halinde neler yapması gerektiğini bilmeyen hastalar çoğunluktadır. Tetkikten sonra bir yakınına kontrast madde verileceği zaman onu bilgilendirebileceğini düşünen bireyler ortaokul, lise mezunu ve eğitim almamış hastalardır. Eğitim seviyesi yükseldikçe hastaların edindikleri tecrübeleri paylaşmaktan çekindikleri görülmektedir.

Sonuç: Bu bilgiler göz önüne alındığında hastaların yapılacak olan tetkik hakkında yeterince bilgilendirilmediği, onam formuna gereken önemin verilmediği görülmektedir. Hastaların kontrast madde hakkındaki bilinç düzeyini arttırmak için doktor ve sağlık personellerinin hastaları iyi bilgilendirmesi, hastaların onam formuna gereken önemi vermesi gerekmektedir. Hastaların ve tüm sağlık personellerinin bilinç düzeyini arttırmak için Sağlık Bakanlığı bünyesinde bulunan kurum ve kuruluşların yapacağı bilgilendirme ve uygulamalar etkili olacaktır.

Anahtar Kelimeler: kontrast madde, MR, BT, radyoloji

TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN EL VE BURUN SÜRÜNTÜ ÖRNEKLERİNDEN METİSİLİN DİRENÇLİ STAPHYLOCOCCUS AUREUS (MRSA) İZOLASYONU VE ANTİBİYOTİK DUYARLILIKLARININ BELİRLENMESİ

Ceren Akkaş, Ahmet Can Yalın, Celil Demirel, Ayşe Rana Küçük, Halime Aslan, Melike Yıldız, Erdem Topçuoğlu, Zeynep Yaren Yavuz, Esra Yetimova, Filiz Kurt, Ahmet Türkmen, Elif Erol, Emir Turab Dede*, Prof.Dr. Elif Sevim**

Amaç: *Staphylococcus aureus* (*S. aureus*) gerek hastane gerekse toplum kökenli enfeksiyonlarda en sık karşılaşılan etkenlerden biridir. *S. aureus* kolonizasyonunun en sık görüldüğü yer ve taşıyıcılığının en sık olduğu bölge burun ve bağlantılı olarak ellerdir. Bu projedeki amacımız tıp fakültesi öğrencilerinin burun ve el bölgelerinde metisilin dirençli *S. aureus* (MRSA) taşıyıcılığının tespit edilmesidir.

Yöntem: Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi klinik öncesi dönemde eğitim alan 107 öğrencinin toplamda 214 burun ve el bölgelerinden sürüntü örneği alınmıştır. Alınan örnekler Mannitol Salt Agar besiyerine yayma ekimleri gerçekleştirilmiştir. Kuşkulanılan koloniler morfolojik ve biyokimyasal olarak tanımlanmış ve 18 farklı antibiyotiğe karşı direnç profilleri disk difüzyon metodu ile belirlenmiştir.

Bulgular: 214 burun ve el sürüntü örneklerinden 170'inde besiyerinde üreme gözlenmiştir. Ellerden alınan 107 sürüntü örneğinin 81'sinde MSA besiyerinde üreme görülmüş ve üreme görülen el sürüntü örneklerinin 7 (% 9)'si yapılan morfolojik ve biyokimyasal testler sonucunda *S. aureus* olarak tanımlanmıştır. Burunda alınan 107 nazal sürüntü örneğinin 89'ünde üreme görülmüş ve üreme görülen nazal sürüntü örneklerinin 10'u (% 11) yapılan morfolojik ve biyokimyasal testler sonucunda *S. aureus* olarak tanımlanmıştır. El ve burun örneklerinden izole edilen 17 *S.aureus* izolatının 14'ü metisilin antibiyotiğine karşı dirençli olduğu yapılan disk difüzyon metodu ile belirlenmiştir. MRSA izolatlarının diğer antibiyotiklere karşı direnç profilleri incelendiğinde, % 93'ünün (13 izolat) ampisiline, % 50'sinin (7 izolat) amikasine, % 36'sının (5 izolat) fusidik asite, % 29'unun (4 izolat) kanamisine, %21'inin (3 izolat) tigesiklin ve eritromisine, %14'ünün (2 izolat) aztreonama ve % 7'sinin (1 izolat) mupirosine dirençli olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Nazal taşıyıcılık *S.aureus*'un toplumda yayılmasında önemli bir faktördür. Hastane kaynaklı dirençli mikroorganizmalarla oluşan enfeksiyonların %30-40'ı hastane personelinin elleriyle bulaşmaktadır. İleride birer sağlık çalışanı olacak tıp fakültesi öğrencilerinin MRSA taşıyıcılıklarının saptanıp, gerekli enfeksiyon kontrol önlemlerinin alınması, bu enfeksiyonların yayılmasının önlenmesinde önemli bir adım olacaktır..

Anahtar kelimeler: Metisilin Dirençli *Staphylococcus aureus*, antibiyotik direnci, MRSA taşıyıcılığı

DİSÜLFİRAMIN AKUT ETİL ALKOL TOKSİSİTESİNE KARŞI BÖBREK KORUYUCU ETKİSİ: HİSTOPATOLOJİK İNCELEME

Şeydanur Kavuştu, Necip Yüzgeç, Zerda Korkmaz, Muhammed Rıdvan Seven, Yesra Noori, Vahit Sarıcan, Berika Gizem Yiğit, Oğuz Kaan Şimşek, Aylin Alageyik, Umut Ege Bozkan, Şeyma Altın, Ayşe Çevik*, Dr.Öğr.Üyesi Ertan Katırcı**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Bu araştırma, akut etil alkol toksisitesinin böbrek dokusunda yarattığı değişiklikler üzerinde disülfiramın potansiyel etkilerini histopatolojik olarak araştırmayı amaçlamaktadır. Bu amaçla, disülfiramın (DSF) böbrek dokusunda akut etil alkol toksisitesinin yol açtığı histopatolojik değişiklikleri nasıl etkilediğini inceleyerek, terapötik bir ajan olarak kullanımının mümkün olup olmadığını belirlemeyi amaçlamaktadır.

Yöntem: Bu araştırmada, 150-200 gram ağırlığında, 28 adet erkek Sprague-Dawley cinsi sıçan kullanıldı. Bunlar, dört farklı gruba ayrıldı: kontrol, etil alkol, DSF ve etil alkol+ DSF. Etil alkol, haftada üç kez, 12 saat aralıklarla 5 g/kg dozunda oral gavaj yoluyla uygulandı. Disülfiram ise, etil alkol uygulamasının ardından 100 mg/kg dozunda, günde bir kez olmak üzere 7 gün boyunca intraperitoneal yolla verildi. Deneyin sonunda, sıçanlar genel anestezi altında sakrifiye edildi ve histopatolojik değerlendirme için her bir sıçandan böbrek dokusu örnekleri alındı. Böbrek hasarı, Hematoksilin & Eozin (H&E) boyaması kullanılarak değerlendirildi.

Bulgular: Etil alkol grubunda, kontrol grubuna kıyasla istatistiksel olarak anlamlı bir şekilde kilo kaybı gözlemlendi. Etil alkol + DSF grubunda ise, sıçanların ağırlıkları kontrol grubuna benzerdi. DSF grubu ise, kontrol grubuna daha yakın sıçan ağırlıkları sergiledi. Kan basıncı değerlendirmelerinde ise gruplar arasında bir fark gözlenmedi.

Böbrek dokularının histopatolojik incelemesinde, kontrol grubunda glomerüllerin sağlam bir yapıya sahip olduğu ve sinüzoidal yapının normal olduğu belirlendi. Etanol grubunda, tübüllerde vakuolleşme ve bazı bölgelerde dejenerasyonlar gözlemlendi. Ayrıca, damarlarda genişleme ve glomerüllerde dejenerasyon bulguları tespit edildi. Etil alkolün toksisitesini azaltmak amacıyla etil alkol + DSF grubunda ise, dejenerasyon ve vakuolleşme oranlarının azaldığı gözlemlendi. Yalnızca DSF grubu histolojik açıdan kontrol grubuna daha yakın bir morfoloji sergiledi.

Sonuç: Bu sonuçlar, DSF akut alkol tüketimine bağlı kilo kaybını azaltma potansiyeline sahip olduğunu göstermektedir. DSF'nin, etil alkolün neden olduğu kan basıncı değişikliklerini etkilememesi, bu alanda bir etkisinin olmadığını düşündürülebilir. Bununla birlikte, DSF'nin akut alkol toksisitesinin neden olduğu histopatolojik değişiklikleri azaltma potansiyeline sahip olabileceği öne sürülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Etil Alkol, Sıçan, Böbrek, Disülfiram

YENİ TANI ALMIŞ ESANSİYEL HİPERTANSİYON HASTALARINDA SİSTEMİK İMMÜN İNFLAMATUAR İNDEKSİ VE SABAH KAN BASINCI DALGALANMASI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Zeynep Şevval Öz, Nurullah Emre Dikmen, Ceren Deniz, Süleyman Bayır, İlknur Doğan, Özkan Kaya, Dilay Coğaltay, Muharrem Güven, Hayrunisa Kuyuldar, Erdem Sönmez, Buse Yaman, İmtisal Yerli*, Dr.Öğr.Üyesi Muhammet Salih Ateş**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Esansiyel hipertansiyon, genetik ve çevresel faktörlerin etkileşimiyle oluşan ve sistemik inflamasyonun önemli bir rol oynadığı çok faktörlü bir hastalıktır. Sistemik İmmün İnflamatuar İndeksi, çeşitli kardiyovasküler hastalıkların gelişiminde etkili olabilecek inflamatuvar bir göstergedir. Bu çalışma, yeni tanı almış esansiyel hipertansiyon hastalarında Sistemik İmmün İnflamatuar İndeksi ve sabah kan basıncı dalgalanması arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi amaçlamaktadır.

Yöntem: Bu prospektif gözlemsel çalışma, 217 kontrol ve 188 hipertansiyon hastası üzerinde yürütülmüştür. Katılımcılardan alınan kan örnekleri ile Sistemik İmmün İnflamatuar İndeksi hesaplanmıştır. Uyandıktan sonraki ilk iki saat içerisindeki ortalama sistolik kan basıncı ile gece boyunca ölçülen en düşük kan basıncı değerlerinin ortalaması arasındaki fark olarak sabah kan basıncı dalgalanması hesaplanmıştır.

Bulgular: Hipertansiyon hastalarında 24 saatlik, gündüz ve gece SBP/DBP değerleri anlamlı olarak yüksek bulunmuştur ($p<0.001$). Ayrıca, Sistemik İmmün İnflamatuar İndeksi ($p=0.003$), nötrofil lenfosit oranı (NLR) ($p=0.023$) ve trombosit lenfosit oranı (PLR) ($p=0.034$) değerleri de hipertansiyon hastalarında istatistiki anlamlı yüksek çıkmıştır. Sistemik İmmün İnflamatuar İndeksinin, hipertansif hastalarda sabah kan basıncı dalgalanmasının 27,3 mmHg üzerine çıkmasını %67 özgüllük ve %56,4 duyarlılıkla tahmin ettiği saptanmıştır (AUC=0.645, $p=0.001$).

Sonuç: Sistemik İmmün İnflamatuar İndeksi ve sabah kan basıncı dalgalanmasının, esansiyel hipertansiyon hastalarında inflamasyonun ve kan basıncı dalgalanmasının belirlenmesinde önemli prediktif biomarkerlar olarak kullanılabilirliğini göstermektedir. Bu parametrelerin, kardiyovasküler risk değerlendirmesi ve hastalık yönetiminde önemli katkılar sağlayabileceği öngörülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Esansiyel Hipertansiyon, Sabah Kan Basıncı Dalgalanması, Sistemik İmmün İnflamatuar İndeksi.

TÜKÜRÜK ÖRNEKLERİNDEKİ HÜCRE DIŞI DNA (cfDNA) MİKTARLARININ STRESE BAĞLI DEĐİŐİMİNİN İNCELENMESİ

Selahattin Ata Aydın, Miraç Berkay Köksal, Aybüke Yıldız, Efe Erdem Çevik, Uğurcan Katkıcı, Can Okan, Beyza Şahin, Ebrar Dilanur Özben, Ufuk Avcı, Semih Özen, Tala Akbariasanjan*, Dr.Öğr.Üyesi Ekin Çelik**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

AMAÇ: Ön çalışma olarak planlanan bu araştırmanın amacı; stres yaşayan bireylerde cfDNA'nın biyobelirteç olarak kullanım potansiyelinin araştırılmasıdır. Stres, hem fiziksel hem de zihinsel sağlığı etkileyen yaygın bir sorundur. Hücre dışı DNA (cfDNA) gibi biyobelirteçlerin belirlenmesinin, stres tepkisine ilişkin bilgiler sağlayabileceği ve strese bağlı bozukluklar açısından risk altındaki bireylerin tespit edilmesine yardımcı olabileceği düşünülmektedir. cfDNA vücuttaki herhangi bir hücre tipinden ortaya çıkan çift sarmallı DNA'nın kapsüllenmemiş, serbest dolaşan, kısa parçalarını ifade etmektedir. İlk olarak 1940'ların sonlarında tespit edilen cfDNA, öncelikle nekroz, apoptoz veya diğer hücre ölümü mekanizmalarını takiben dolaşıma salınan hücrel artıklardan türetilmektedir.

YÖNTEM: Bu bağlamda, 20 tıp fakültesi öğrencisinden sınav öncesi ve sınav sonrası tükürük örnekleri alınarak tükürüklerdeki cfDNA miktarları spektrofotometrik olarak belirlenmiştir. Çalışma için, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Bilimsel Araştırmalar Etik Kurul onayı alınmıştır.

BULGULAR: Sınav öncesi ve sınav sonrası deney gruplarındaki cfDNA miktar farklılıkları çalışılmış, istatistik analizleri GraphPad v.10 kullanılarak gerçekleştirilmiştir.

SONUÇ: Tıp fakültesi öğrencilerinin sınav öncesi cfDNA miktarlarının sınav sonrasına göre daha yüksek olduğu gözlemlenmiştir. Çalışma sonraki çalışmalar için alt yapı oluşturacak sonuçlara sahiptir.

Anahtar kelimeler: Stres, cfDNA, biyobelirteç

TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERDE POSTÜRAL DEFORMİTELERİN SPİNAL MOUSE ARACILIĞI İLE İNCELENMESİ

Doğukan Umut Efeyurtlu, İmhan Azra Doğan, Baran Yakut, Binnur Ecenaz Aydın, Elif Miray Nurlu, Rabia Aksoy, Marziye Serin, Melek Yakın, Sümeyye Kök, Şerif Can Deniz, Yasemin Nişancı, Hüdanur Akköze*, Doç.Dr. Tufan Ulcay**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Bu çalışmanın amacı farklı sınıf seviyelerindeki tıp fakültesi öğrencilerinin spinal ölçümlerini yaparak postüral deformiteleri tespit etmek ve tıp fakültesi eğitim sürecinin öğrencilerin postüral sağlığı üstündeki etkisini araştırmak.

Yöntem: Öğrenciler ayakta doğal duruş pozisyonunda ardından ayakta tam gövde fleksiyonunda ve tam gövde ekstansiyonda olmak üzere 3 farklı pozisyonda postüral ölçümleri Spinal Mouse cihazı ile ölçüldü. Torakal(T1-T12) ve lumbal(L1-L5) vertebralar arasındaki açılar bulunup hesaplandı. Öğrencilerin ölçümleri bilgisayar destekli programlar yardımıyla incelendi. İstatistiksel analizler SPSS sürüm 29.0 programı ile yapıldı. Esneklik ve BKİ değişkenleri Sperman ve Pearson korelasyon analizi ile diğer değişkenler ile olan ilişkisi ayrıca incelendi. $p < 0,05$ değeri istatistiksel olarak anlamlı kabul edildi.

Bulgular: Çalışmamızda gruplar arasında Sakral Dik Duruş, Lumbal Dik Duruş, Lumbal Fleksiyon, Sakral Ekstansiyon, BKİ, Yaş değişkenlerinde gruplar arasında anlamlı fark bulunmuştur ($p < 0,05$). Torakal Dik Duruş, Sakral Fleksiyon, Torakal Fleksiyon, Torakal Ekstansiyon, Esneklik değişkenlerinde ise gruplar arasında istatistiksel açıdan anlamlı fark bulunmamıştır. Esneklik ölçümünün tüm değişkenlerle ilişkisinde sakral dik duruş, torakal dik duruş, lumbal dik duruş, lumbal fleksiyon, sakral ekstansiyon, torakal ekstansiyon ile arasında çok zayıf ilişki bulunurken; torakal fleksiyon ile arasında zayıf ilişki, sakral fleksiyon ile arasında iyi ilişki bulunmuştur. BKİ ölçümünün tüm değişkenlerle ilişkisinde ise yaş, sakral dik duruş, sakral ekstansiyon, esneklik ile arasında zayıf ilişki bulunmaktadır.

Sonuç: Tıp fakültesi eğitimi ve gerektirdiği uzun çalışma saatleri öğrencilerin postüral sağlığını olumsuz yönde etkilediği bulundu. Çalışmamız literatürde yetersiz bulunan Spinal Mouse çalışmalarına katkısı ve tıp fakültesi öğrencilerin postüral sağlığına dikkat çekmesi yönünden önemlidir.

Anahtar kelimeler: Spinal Mouse, Vertebra, Postür sağlığı

**SOSYAL SORUMLULUK
PROJELERİ**

BÜYÜK KALPLERE KÜÇÜK BİR DOKUNUŞ

Alp Erdem Salman, Deniz Narin, Ebru Binay, Fatma Eslemnur Yalçın, Fatemeh Bostani, Gül Yeter Safa, Muhammed Emin Öner, Murat Han Akça, Sertaç Yıldız*, Dr.Öğr.Üyesi Halime Tozak Yıldız**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Bu sosyal sorumluluk projesinin amacı taşınabilir eğitim yapan, yeterli ve eşit imkanlara sahip olmayan bir köy okulunun öğrencilerinin eğitim ihtiyaçlarına yönelik eğitim vermek, özellikle günlük yaşamlarında uygulayabilecekleri, davranış kazandırmaya yönelik sağlık eğitimleri ile ruhsal, fiziksel ve biyolojik olarak gelişim süreçlerine katkıda bulunmak hedeflenmiştir. Sosyal sorumluluk bilinci ile çıktığımız bu yolda önceliğimiz öğrencilerle doğrudan iletişime geçerek onların ihtiyaçlarına yönelik konularda farkındalık yaratmaktır.

Yöntem: Bu proje ilki 2022 yılında bir köy okuluna düzenlenen sosyal sorumluluk projesinin devamı olarak sürdürülebilir bir proje olarak planlanmıştır.

Sosyal sorumluluk projesi öğrencileri olarak, on kişiden oluşan grubumuz ve proje danışmanı hocamız ile projemizi bir köy okulunda yapmaya karar verdik. Daha sonra Kırşehir Milli Eğitim Müdürlüğü, ARGE birimi ile görüşmeler ve resmi yazışmalar yapılarak uygun köy okulu belirlendi. Kırşehir Milli Eğitim Müdürlüğü'nden resmi izinler alındı. "XXX İlk ve Ortaokulu'nun Müdürü ile danışman Öğretim üyesi aracılığı ile iletişime geçildi. Okula yapılan ilk ziyarette öğrencilerin eğitim konusundaki eksikleri, okul sınıflarında ilköğretim kademesinde hikâye ve roman eksikliği tespit edilmiştir.

Bulgular: Okul Müdürü ve öğretmenlerin görüşlerini alınarak belirlenen sağlık eğitim konuları öğrencilerin yaş/sınıf/ kademe özelliklerine uygun bir şekilde hazırlanıp danışmanımız tarafından kontrol edilerek pedagojik açıdan gözden geçirildi ve geri bildirimlerle son hali verildi. Grubumuzda her öğrenci bir sunum yapmış ve diğer ekip arkadaşına sunumları esnasında destek vermiştir. Sunumlar için ziyarete gidildiğinde kitaplar götürülerek sınıf kitaplıklarına katkı sağlamaya çalışılmıştır.

Sonuç: Dönem 1 öğrencileri olarak ilk sağlık eğitimlerimizi küçük yüreklere sunarak mesleki eğitim sürecimizde ilk deneyimlerimizi gerçekleştirdik. Verilen sağlık eğitimleri çocukların özellikle günlük yaşamlarında uygulayacakları, davranış kazandırmaya yönelik, ruhsal, fiziksel ve biyolojik olarak gelişim süreçlerine katkıda bulunacak sunumlardır. Bir hekim adayı olarak çocuklara anlattığımız konular topluma hizmet, topluma katkı, koruyucu hekimlik ve sosyal sorumluluk bilincinin önemini kavramamızda bizler için de güzel bir farkındalık olmuştur. Daha sonraki yıllarda bir köy okulu ile kurum protokolü yapılarak düzenli sağlık eğitimlerine devam edilmesi planlanmaktadır.

Anahtar kelimeler: Köy okulu, sağlık eğitimi, çocuklar

AYDEP İLE FİDANLAR YETİŞTİRİP, FİDANLAR KORUYORUZ. AYDEP ORMANI

Ayşenaz Yılmaz, Burak Davarcı, Mehmet Yasin Kilimlio, Sevcan Melek Kaçan, Tuğba Dobur, Selin Su Savaş, Zehra Öztürk, Mueyyed Aboud*, Dr.Öğr.Üyesi Güney Gürsoy**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Kağıt üretim sürecinin çevresel etkilerinin; toprak kaybı, küresel ısınma, su ve hava kirliliği gibi problemlerinin olduğu bilinmektedir. Çevrenin bu denli tahribatı, insan sağlığını da ciddi anlamda olumsuz etkilemektedir. Kağıt tüketiminin çevreye verdiği zararın önlenmesi çevre dostu uygulamalar ile mümkün olabilir. Bu noktada Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi (KAEÜ) tarafından geliştirilen bir öğrenme yönetim sistemi olan “Ahi Yeterliliğe Dayalı Eğitim Programı (AYDEP)” ön plana çıkmaktadır. Bu çalışmada, KAEÜ’de 2019-2020 bahar döneminden 2023-2024 bahar dönemine kadar AYDEP kullanımı ile önlenen kağıt kullanımı kaynaklı atık miktarlarının belirlenmesi, israfı önlenen kağıt miktarının belirlenerek buna ithafen kurtarılan ağaç miktarı kadar kampüs içerisine fidan dikerek AYDEP Ormanı oluşturulması, AYDEP sistemini KAEÜ eğitim birimlerinde etkin kullanımının sağlanması amaçlanmaktadır.

Yöntem: Bir sosyal sorumluluk projesi olan bu çalışma sürdürülebilirliğin sağlanması amacıyla veri toplama adımları ile gerçekleştirilmiştir. Veriler resmi yazışma yolu ile KAEÜ Eğitimde Kalite Güvence Sistemi Koordinatörlüğünden ve Eğitim birimlerinden toplanmıştır. Toplanan veriler ve literatürdeki bir ton kağıt üretiminde kullanılan ağaç miktarları ve açığa çıkan atık miktarları esas alınarak gerekli hesaplamalar gerçekleştirilmiştir.

Bulgular: AYDEP kullanımının başladığı tarihten itibaren çevrimiçi yapılan sınavlar ele alındığında 3.35 ton 671.000 sayfa kağıt israfının ve bu sayede 56-67 adet ağacın kesilmesinin önüne geçildiği, bunun ile birlikte 241.000 litre su kullanımının engellendiği bulundu. Üniversite içerisinde AYDEP programının en yaygın kullanımı Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulunda olduğu belirlendi. Hesaplamalar sonucu AYDEP kullanımı ile kesilmesi önlenen 60 ağaç kampüs içerisinde düzenlenen etkinliklerle dikilerek AYDEP Ormanı oluşturuldu. Proje kapsamında AYDEP kullanım oranının düşük olduğu birimlere ziyaretler düzenlenerek kullanımın artması için toplantılar gerçekleştirildi.

Sonuç: Günümüzde artan çevre kirliliği ve doğal kaynakların azalması göz ardı edilemez bir gerçektir. Bu durum toplumun ve kurumların çevre dostu uygulamalara olan gereksinimi gözler önüne sermektedir. AYDEP programının eğitimde kalite güvence sistemi oluşturmasının yanı sıra sadece çevrim içi sınavlar hesaba katılarak yaptığımız çalışma ile çevre ve doğa dostu bir uygulama olduğu hususunda farkındalık oluşturulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Kağıt tüketimi, Kağıt atık, Ahi Yeterliliğe Dayalı Eğitim Programı, Çevre, Ağaç

ENGELLİ BİREYLERİ ANLAMA VE TOPLUMDA FARKINDALIK YARATMA

Elif Sema Aşcı, Beyza Mucuk, Mustafa Onur Can Çelik, Emre Kulaçlı, Aliye Akman, Abdullah Serhan Sarı, Mo'men İbrahim Ahmad Aqee, Nazife İrem Çelik, Soad Ngm, Melike Karanfil, İsa Reviş*, Doç.Dr. Anıl Özüdoğru**

Amaç:Dünya nüfusunun yaklaşık %15'i engelli bireylerden oluşmaktadır. Bunların %27'si 0-21 yaş, %36'sı 22-49 yaş, %37'siyse 50-64 yaş arasındadır ve yaşla birlikte engellilik oranı artmaktadır. Bu verilerden yola çıkarak projemizin amacı toplumda yüksek oranda bulunan engelli bireylere yönelik farkındalığı artırmak ve engeli olsun olmasın tüm toplumun empati yapabilmesini sağlamaktır.

Yöntem:Projemizde üniversite ve ortaokul öğrencilerine sesli betimleme filmini deneyimleyebilmeleri için sesli betimlemeli film etkinlikleri düzenlendi. Çalışmamızda sesli betimleme derneği ve dijital platformlardan sesli betimlemeli filmler temin edildi. Sesli Betimlemeli Film; bir film veya tiyatro oyununda konuşma olmayan sahnelerde görme engelliler için yer, zaman ve karakter gibi öğelere ait görünüm ve duyguların bir dış ses tarafından anlatılmasıdır. Film öncesinde görmeyi engelleyen göz bantları dağıtılarak öğrencilerin filmi bu şekilde takip etmeleri sağlandı. Etkinliğin sonunda öğrencilere 18 maddeden oluşan anket uygulandı.

Bulgular:Anket sonuçlarına göre projeye 52 üniversite ve 97 ortaokul öğrencisi olmak üzere toplam 149 öğrenci katıldı. Projenin sonuçlarına göre katılımcıların önemli bir kısmı daha önce sesli betimlemeli film izlemediklerini belirtti (n=131, %87,91). Ayrıca katılımcıların % 53,02 si (n=79) sesli betimlemeli filmi yeterince anlaşılır bulduklarını belirttiler.

Sonuç: Çalışmanın sonucunda her iki öğrenci grubunda da daha önce deneyimlemedikleri durumları göstererek bir farkındalık yaratılmış ve onların engelli bireylere karşı daha bilinçli davranmaları sağlanmıştır. Bu tür empati deneyimlerinin farklı yaş gruplarında yaygınlaştırılmasının faydalı olacağını düşünmekteyiz.

Anahtar Kelimeler: Engelli birey, sesli betimleme, empati

AKILCI İLAÇ KULLANIMI

Ahmet Hakan Yüzgöl, Burcu Aze Karipçin, Beyzahan Akyol, Ebrar Akar, Gülbeyaz Sütçü, Kubilay Çamurlu, Safiye Tin , Serdar Deniz , Sevde Ulusoy*, Dr.Öğr.Üyesi Gülhan Ünlü**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Bu Sosyal Sorumluluk Projesi adı altında; Akılcı İlaç Kullanımını; kısacası insanlara uygun ilacı, uygun sürede ve dozlarda mümkün olduğunca en düşük maliyet ile nasıl alırlar onları anlatmak istedik. Aynı zamanda akılcı ilaç kullanımı konusunda farkındalık oluşturmayı kendimize amaç edindik ve çalışmalara başladık.

Yöntem:Konumuz Akılcı İlaç Kullanımı olarak belirlenmişti. O yüzden bu konuda sosyal sorumluluk olarak ne yapabiliriz konusunda hocamızla birlikte fikir alışverişinde bulunduk. Bir iki toplantı sonrasında bu konuda Lise öğrencilerine eğitim verebileceğimiz konusunda karar verdik.Bu nedenle ilk olarak hedef kitemize ulaşmak için İl Milli Eğitim Müdürlüğü ile ön görüşmelerimizi yaptık. İl Milli Eğitim Müdürlüğü Ar-ge Birim Sorumlusu Mehmet Gürhan Ladikli ile konuşmalarımızın sonucunda proje okulu olarak Kırşehir Lisesi uygun görülmüştür. İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nünden resmi iznimizi aldıktan sonra Kırşehir Lisesi'nde okul müdürü Gökçen Köktaş ile danışman hocamızın eşliğinde görüşme yaptık. Projemizden kendilerine bahsettik ve onlar da bizi okullarında misafir etmeyi kabul ettiler. Daha sonra arkadaşlarla bir araya gelerek akılcı ilaç kullanımı hakkında sunum hazırladık.Belirlenen gün ve saatlerde hocamız ve projedeki arkadaşlarımız ile 10,11,12. sınıfta bulunan yaklaşık 450 öğrenciye 3 grup halinde sunum yaptık.

Bulgular: Sunum yapılan lisedeki öğrencilerin çoğu akılcı ilaç kullanımı konusunda bilgi eksikliğine sahip olduklarını belirttiler ve bizden önümüzdeki seneler için farklı konularda eğitim talep ettiler. Sunum sonrasında katılımcılar ilaç kullanımı konusunda daha dikkatli ve bilinçli davranacakları konusunda bize geri bildirimde bulundular.

Sonuç:Bu projede, gençlerin akılcı ilaç kullanımı konusunda bilgi düzeylerini arttırmak amaçlanmıştır. Gelecekte benzer etkinlikler düzenlenerek, gençlerin sağlıkla ilgili konularda daha bilinçli ve sorumlu bireyler olarak yetişmelerine katkı sağlanabilir. Bu şekilde toplumda akılcı olmayan ilaç kullanımı ve ilaç kötüye kullanımı gibi sorunlar azaltılabilir, dolayısıyla toplum sağlığını korumak adına olumlu etkiler sağlanabilir.

Anahtar kelimeler : İlaç, Farkındalık, Sağlık, Doz, Eğitim

MİNİK KALPLER İÇİN ELELE

Elif Yılmaz, Nur Önal, Sueda Değirmenci, Yusuf Bakır, Nisanur Taşkıran, Nurşen Baldede, Şüheda Günel, İrem Naz Yanık, Ebru Yıldız*, Dr.Öğr.Üyesi Gamze Turna Saltoğlu**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

ÖZET:

Bu sosyal sorumluluk projesinin amacı sevgi evlerinde büyüyen çocuklarla kaliteli vakit geçirmek, eğitimlerine katkıda bulunmak, bilgilendirmek ve orada çalışanlara ihtiyaç duydukları konularda destek sağlamaktır.

Sosyal sorumluluk projesi öğrencileri olarak dokuz kişiden oluşan grubumuzla ve proje danışmanı hocamız Dr. Öğr. Üyesi Gamze Turna Saltoğlu ile projemizi Kırşehir Fatma Bacı çocukevleri sitesinde yapmayı kararlaştırdık. Fatma Bacı çocukevleri sitesi müdürlüğü ile iletişime geçtik. İlkokul, ortaokul ve lise gruplarına yaşlarına uygun eğitimler düzenledik. İlkokul öğrencileri için 2 grup oluşturduk. Ana başlıklarımızı; organ tanıtımı, su tasarrufu, kişisel hijyen bilgilendirmesi, sağlıklı beslenme şeklinde oluşturduk. Organ tanıtımı konusunda çocukların ilgisini çekmek ve onlarla hoş vakit geçirmek amacıyla oyun hamurlarından maket hazırladık. Organların maketleri üzerinden slaytlı ve videolu sunum yaparak organları tanıttık. Hijyen bilgilendirmesi, su tasarrufu, geri dönüşüm, sağlıklı beslenme konularında ise çocukların hem eğlenebileceği hem de öğrenebileceği harika bir oyun hazırladık. Konularımızı jenga oyununa uyarlayıp oynadık. Video ve animasyon içeren sunumumuzu öğretici ve kalıcı olması açısından çeşitli sorular ve bilmecelemlerle renklendirdik. Ortaokul ve lise gruplarına bilinçli teknoloji kullanımı, sigara bağımlılığı, kişisel bakım ve hijyen hakkında genel bir bilgilendirme sunumu yaptık.

23 Nisan haftasında da kuruma ziyarette bulunduk. Çocukların 23 Nisan gösterilerini izledik, etkinliklerine katıldık. Çocuklarda güzel bir anı oluşturmak için bir arkadaşımız gönüllü olarak palyaço oldu ve çocuklarla oyun oynadı. Ekibimizin geri kalanı da çocukların istekleri doğrultusunda yüz boyama etkinliği gerçekleştirdi. Gün sonunda çocuklar dileklerini dileyip aldığımız balonları gökyüzüne bıraktı.

Sadece çocuklara değil orada çalışan personellere de faydamız dokunsun istedik. Bu doğrultuda okulumuzun Acil Tıp Uzmanı Sayın Doç. Dr. Hacı Mehmet Çalışkan hocamızla iletişime geçtik. Sevgi evlerinde görev alan bakım personellerine ilk yardım eğitimi hocamız tarafından verildi. Maketler üzerinden uygulamalı olarak personeller bilinçlendirildi. Projemiz sayesinde minik kalplerin yüzünde tebessüm oluştururken onların gülücükleri sayesinde bizlerin de kalpleri ısındı. Ekibimiz için eşsiz bir deneyim oldu.

Anahtar kelimeler: sevgi, çocuk, eğitim, minik kalpler

DİJİTAL BAĞIMLILIK VE GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI

Esmâ Korkmaz, Mert Şahan, Şerife Durdu, Melisa Saylam, Gülbeyaz Tursun, Yusuf Bedel, Şahap Eren Gülez, Tolga Berkan Contarlı, Lokman Abdulgaffar Abdulrahım Şekerli*, Öğr.Gör. Rabia Bayrak

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Bu çalışmada, ortaokul öğrencilerine yönelik düzenlenen eğitim ile teknoloji bağımlılığı sorununu ele alarak bilinçlendirme ve alternatif yaklaşımlarla öğrencilere sağlıklı teknoloji kullanım alışkanlıkları kazandırmak ve bu bağlamda toplum genelinde farkındalık oluşturmak amaçlanmıştır. Bunun yanı sıra, öğrencilere alternatif aktivitelerin teşvik edilmesiyle, teknoloji dışında geçirilebilecek sağlıklı zamanın önemini vurgulanması hedeflenmiştir. Öğrencilerin teknolojiyi bilinçli ve dengeli bir şekilde kullanmalarının, fiziksel, duygusal ve eğitimsel açıdan olumlu bir yaşam tarzı geliştirmelerine katkı sağlayacağı düşünülmektedir. Bu çerçevede, projenin uzun vadeli etkileri arasında öğrencilerin teknolojiye karşı daha bilinçli bir yaklaşım sergilemeleri, sağlıklı alışkanlıklar edinmeleri ve aileleri ile daha dengeli bir iletişim kurabilmeleri yer almaktadır.

Yöntem: Proje, Kırşehir İl Millî Eğitim Müdürlüğü'ne bağlı ortaokullarda, 01.03.2024-01.04.2024 tarihleri arasında iki aşamada uygulanmıştır. İlk olarak Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitimlerinden teknoloji bağımlılığı sunumu ile; Bağımlılık nedir? Teknoloji bağımlılığı belirtileri nelerdir? Kimler risk altında? Teknoloji ile ilişkimiz nasıl olmalı? Teknoloji bağımlısı olmamak için... gibi konular öğrencilere anlatılarak farkındalık oluşturulmaya çalışılmıştır. Sonrasında öğrencilere yöneltilen sorularla bağımlılık düzeyleri belirlenmeye çalışılmıştır ve bireysel görüşmelerle teknoloji dışında nasıl verimli zaman geçirebilecekleri tartışılmıştır.

Bulgular: Ziyaret ettiğimiz okullarda öğrenim gören öğrencilerin büyük çoğunluğunun zamanlarını, sahip oldukları ya da aile bireylerine ait olan teknolojik araç-gereçlerle geçirdikleri gözlenmiştir. Öğretmenlerden ve öğrencilerden alınan geri bildirim sonucunda teknolojiyi bilinçli kullanmayanların okul başarılarında bir düşüş olduğu sonucuna varılmıştır.

Sonuç: Yeşilay Kırşehir şubesi işbirliği ile yürüttüğümüz projemiz kapsamında belirlenen okullara ziyaretler gerçekleştirilmiş, gerek toplu gerekse bireysel görüşmeler ile çocuklara dijital bağımlılık ve güvenli internet kullanımı konularında farkındalık oluşturulmuştur. Sonuç olarak gelişen dünyada çeşitliliği artan ve ulaşımı kolaylaşan dijital araçlar, çekirdek ailelerde ebeveynlerin iş yoğunluğu dolayısıyla çocuklara gereken zamanı ayıramaması gibi birçok neden çocukların dijital bağımlılık düzeylerini artırmada olumsuz etki yapmaktadır ve bu alanda çalışmaların yapılması elzemdir.

Anahtar Kelimeler: Dijital teknoloji, Öğrenciler, İnternet

ENERJİ VE SU TASARRUFU FARKINDALIĞININ OLUŞTURULMASI

Tutku Arda Dinar, İrem Kandak¹, İlmiye Erduran, Nihan Ağırbaş, Raca Abbas Muhammed Saiid, Cansu Çağlar, İlayda Ekim, İsmail Talha Gök, Harun Veli Afşar*, Dr.Öğr.Üyesi Ertan Kanbur**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Özet: Bu projedeki amacımız fakültemizdeki öğrencileri ve memurları enerji ve su tasarrufu hakkında bilinçlendirmek ve eyleme geçmelerini teşvik etmektir. Bu doğrultuda öncelikli olarak konunun önemini vurgulayan ve göze çarpan afişler, broşürler ve grafik yapıştırılmalar tasarlanarak basılmıştır. Daha sonra fakültemiz içerisinde stant açılarak bilgilendirme yapılmıştır. Hazırlanan afişler, dikkat çekici yerlere asılmıştır. Grafik yapıştırılmalar su musluklarının ve lamba düğmelerinin yanına yapıştırılmıştır. Farkındalığı ileriye taşımak için mühendislik fakültesi öğretim üyesi ile seminer düzenlenmiştir. Burada, tüm tıp fakültesindeki öğrencilerin ve memurların bulunması sağlanmıştır. Son olarak, su boşa akmasın, yeni ağaçlara can suyu olsun mottosu ile fakültemiz arkasında kurulmakta olan yeni hastanemizin çevresine ağaçlar dikilmiştir. Bu projeler sonucunda ülkemizin güzel enerji ve su kaynaklarını israf etmeme bilinçlendirilmesi gerçekleştirilmiştir ve yeni dikilen ağaçlarımızın gelecek nesillere nefes olması sağlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Enerji, su, tasarruf, ağaç

ANNE SÜTÜ VE EMZİRMENİN ÖNEMİ

Çisem Yeşilay, Emin Öz, Khadija Shamilova, Korcan Taşdemir, Mevlüt Emre Balıatlı, Mustafa Enes Tuncer, Mustafa Yiğit Kasap, Sultan Turğut, Tuğçe Tıraş, Yasin Şulan, Zeynep Kuz*, Dr. Öğr. Üyesi Sadık Küçükgünay**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Özet

İnsanlık tarihinde toplumların geleceği doğal olarak yeni nesillere emanet edilmiştir. Sıhhatli bir gelecek için de sıhhatli ve sağlıklı nesillerin yetiştirilmesi büyük önem arz etmektedir. Bunun için anne sütünün bebeğe özel en doğal bir besin olması gibi sadece maddi faydaları değil aynı zamanda annelik, anne çocuk ve aile bağının kurulması gibi manevi yönden pek çok faydaları olması nedeniyle “Anne Sütü ve Emzirmenin Önemi” isimli bir projenin sosyal sorumluluk projesi olarak hazırlanması planlanmıştır. Bu proje ile Kırşehir’de anne sütü emzirmenin önemi, gerekliliği ve hatta vazgeçilmezliği hakkında toplumumuzda bilgilendirme ve farkındalık oluşturmak için yapılan çalışmalara katkıda bulunulması amaçlanmıştır. Bu amacın gerçekleştirilmesi için broşür ve afiş hazırlamak, Cacabey Meydanı ve Hastane önünde stant kurmak, şehir merkezindeki Aile Sağlığı Merkezleri ziyaret etmek, Sağlık Bilimleri Fakültesinde eğitimler vermek, buralarda ve Tıp Fakültesi’nde afişleme ve broşür dağıtımını ve görüşmeler yapmak suretiyle proje çalışması yapılması planlandı. Bu çerçevede afiş ve broşür hazırlanarak bastırıldı. Cacabey Meydanı ve Eğitim Araştırma Hastanesi’nde stantlar kuruldu, broşür dağıtımını ve görüşmeler yapıldı. Şehir merkezindeki Aile Sağlığı Merkezleri ziyaret edilerek afişleme, broşür dağıtımını ve görüşmeler yapıldı. Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik, Çocuk Gelişimi ve Hemşirelik bölümlerinde öğrencilere 3 ayrı sunum yapıldı, afişler asıldı ve broşür dağıtıldı. Tıp Fakültesi’nde de afişler asıldı ve broşür dağıtımını yapıldı. Sonuç olarak hem toplumumuzun bilgilenebilmesi hem de toplumun bu konuya dikkatinin çekilmesi ve farkındalık oluşturulması konusunda verimli bir çalışma yapılmış olup yapılan gözlemler neticesinde de “Anne sütü emzirmenin maddi ve manevi yönden önemi” ile ilgili çalışmaların yapılmasına titizlikle devam edilmesinin büyük önem arz ettiği değerlendirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Anne sütü, emzirme, çocuk.

OBEZİTEYE KARŞI BİRLİKTE

Muhammed İkbâl Polat, Nehir Özdemir, Dilay Özakkaş, Nazlı Nur Kaplan, Ebrar Erdoğan, Nursena Demirel, Nurşah Avcı, Zeynep Sena Altıntaş, Zehra Olucak, Zeynep Koç, Mehmet Yalçinkaya*, Dr.Öğr.Üyesi Kağan Tur**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Özet: Obezite ile ilgili tarama, tanılama ve gerekli tedavi için yönlendirme.

Projenin Amacı: Toplumda obezite sıklığının giderek artması ve eşlik eden hastalıkları (kalp-damar hastalıkları, kanser vb.) da beraberinde getirmesi nedeniyle erken tanının önemini vurgulamak ve erken teşhis için obezite taraması yaparak gerekli önlemlerin alınmasını sağlamak.

Proje Konusu: Toplumda obezite sıklığının giderek artması, eşlik eden hastalıklar, erken tanı ve erken teşhisin önemini vurgulamak.

Projenin Yöntemi: Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıfındaki ilgili grup öğrencileri tarafından obezitenin (şişmanlık) hastanede, hasta yakınları üzerinde taramasının yapılması. Dahiliye Polikliniğindeki hasta yakınlarına bilgilendirici el broşürlerinin dağıtılması. Hasta yakınlarının boy, kilo, vücut kitle indekslerinin ölçülüp anormal değerleri olan hasta yakınlarının ilgili polikliniğine yönlendirilmesi.

Sonuç: Hastalıkla ilgili gerekli bilgilendirme yapıp farkındalığın oluşması sağlandı. Ölçüm sonuçları yüksek olup risk grubunda bulunanalar polikliniğe yönlendirildi. Hastalıkla ilgili toplumsal bir duyarlılık oluşması sağlandı.

Anahtar Kelimeler: tarama, vücut kitle indeksi, obezite

Teknolojiden Uzak Bir Kamp

Serife Sude Erenler, Aleyna Akbař, Mert Ayata, Nazar Kılıç, Sude Nur Bozkurt, Beyza Nur Çakır, İbrahim Elhac İbrahim, Kutluay Özkan, Ebubekir Tiryaki* , Dr.Öğr.Üyesi Özgür Kıran**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakóltesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakóltesi

Amaç: Bu sosyal sorumluluk projesinin amacı; Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Tıp Fakóltesi 1. dönem öğrencilerimizde farkındalık oluşturmak adına teknolojiden uzak, çeşitli spor faaliyetleri ve bilgilendirici sunumlarla dolu keyifli bir gün geçirmelerini sağlamaktır.

Yöntem: Kamp, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Rektörlüğü'nden ve Gençlik ve Spor Bakanlığı Kırşehir İl Müdürlüğü'nden gerekli izinler alındıktan sonra Tustime ve Tusdata sponsorlukları eşliğinde Kırşehir ilinin Hirfanlı Ahi Evran Gençlik Kampı ve İzcilik Eğitim Merkezi'nde 23 Nisan 2024 tarihinde gerçekleştirildi. Kampa katılan öğrenciler kendi rızalarıyla cep telefonlarını ve diğer teknolojik aletlerini proje ekibindeki arkadaşlarımıza teslim ettiler. Kamp alanında rehber hocalarımız eşliğinde doğa yürüyüşü yapıldı. Sürdürülebilirlik, ekoloji ve madde bağımlılığıyla ilgili sunumlar yapıldıktan sonra çeşitli spor faaliyetleri ve turnuvalar gerçekleştirildi. Akşam kamp ateşi eşliğinde müzikle birlikte eğlence düzenlendi.

Anahtar Kelimeler: Teknoloji bağımlılığı, doğa, spor, sürdürülebilirlik, madde bağımlılığı

Sağlıklı Beslenme

Pınar Aras, Şeyma Atayan ,Zeynep Çelik,Aslı Güven,Sultan Karadağ, Hüseyin Mustafa Yıldız ,Nurullah Sezen, Emre Eren*, Dr.Öğr.Üyesi Erol Erşekerçi**

Amaç: İlkokul çocuklarına sağlıklı beslenmenin önemini vurgulamak, farklı besin türlerinin içerdiği faydalardan bahsetmek aynı zamanda kola, şeker gibi zararlı besinlerin de vücudumuza verdiği zararları anlatmaktır. Ardından daha da kalıcı ve eğlenceli olması amacıyla çocuklara sağlıklı ve sağlıksız besinler getirerek kendi öğünlerini hazırlayabilecekleri ufak bir oyun hazırladık.

Yöntem: Arkadaşlarımızla düzenli olarak buluşarak başta çocuklara nasıl yaklaşmamız gerektiğine karar verip ardından besinleri belirledik. Besinleri kendi içlerinde et, yumurta, süt ve süt ürünleri, tahıllar, meyve ve sebzeler olarak ayarladıktan sonra zararlı besinlerden kendimize birkaç örnek aldık. Ardından bu besinleri sunduğumuz slaytı bol görselle destekleyerek faydalarını anlatan slaytlar hazırladık, slaytlarımıza çalıştıktan sonra hem dönem bir amfimizde hem fakültemizde bulunan boş odalarda tekrardan provalar yaptık. Yaptığımız her bir prova heyecanımızı yenmenin yanı sıra kişisel olarak toplum önünde göz teması kurarak hitap edebilme gücümüzü artırdı. Heyecanımızı yenerek anlatmaya başladığımızda daha önceden izin aldığımız üç ilkokul olan Cumhuriyet İlkokulu, 30 Ağustos İlkokulu ve Kırşehir Koleji'ne yola çıktık. Sabah 30 Ağustos, öğlen Cumhuriyet İlkokulu, öğleden sonra Kırşehir Koleji'nde her birinde ortalama yüz çocuğa ve öğretmenlere beyaz önlüklerimizle sunumlarımızı gerçekleştirdik ardından oyunumuza çocuklar tarafından gerçekleşen yoğun katılım isteğiyle bizleri çok mutlu etti.

Bulgular: Projemizde gözlemlediğimiz kadarıyla çocukların bir kısmı; zararlı besinlerden vazgeçemeyeceğini sunumumuzun başında söylerken kola, şeker gibi besinlerin vücudumuza verdiği zararları ardından faydalı besinleri dinledikten sonra gerçekleştirdiğimiz sağlıklı bir öğün oluşturma oyunumuzda yanımıza geldiklerindeyse tabaklarına sağlıklı besinleri aldılar. Bizlere artık bol meyve sebze tüketeceklerinden ve zararlı besinlerdense uzak duracaklarından bahsettiler. Bizi dinleyen her bir çocuğun hayatında sağlıklı beslenmek konusunda bir değişime gittiğimizden emin bir şekilde okullardan ayrıldık. Çocukları sağlıklı besinlerin vücudumuza faydaları konusunda bilinçlendirmemizin yanı sıra gerek yaptığımız provalar gerek çocukların önünde yaptığımız sunumlar gerek danışman hocamızın gayretleri sayesinde toplum önünde hitap edebilme yeteneğimizin arttığına, bu konuda heyecanımızı daha rahat yenebildiğimize her bir grup arkadaşım katılmaktadır.

Sonuç: üç farklı ilkokulda yaklaşık üç yüz kadar çocuğa sağlıklı beslenmenin vücudumuz için ne kadar önemli olduğu konusunda farkındalık yarattık.Tüm grup arkadaşlarımızın kalabalık bir topluma hitap edebilme becerileri artmıştır.

Anahtar kelimeler: sağlık, beslenme, çocuk, ilkokul,farkındalık

SAĞLIK OKURYAZARLIĞI

Ahmet Yedigöz, Gülcan Canlı, Hüseyin Erdem Demiral, Mustafa Berk Biçer, Hasan Kıvanç Özen, Melsa Aslan, Beyza Ceylan, Bera Güngör*, Dr.Öğr.Üyesi Murat Doğan**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amacımız sağlık okuryazarlığı hakkında halkımızın seviyesini ölçmek onlara bu konuda yardımcı olmak ve bu sayede sağlık sisteminin işleyişini en verimli hale getirmektir. Sağlık okuryazarlığı hakkında hem üniversitemiz içinde hem de Kırşehir Eğitim Araştırma Hastanesi içinde insanlarla sohbet ederek onların sağlık okuryazarlığı seviyesini ölçtük. Bilgilendirmeler yaptık. Bu konuda en önemli detay olan yaptığımız anketler ve insanlarla bu konudaki bilgi alışverişimizdi. Yaptığımız çalışmalar sonucunda insanlara daha erken yaşlarda sağlık okuryazarlığı eğitimi verilmesi gerektiğini, bu konudaki kamu spotları reklam afiş bilgilendirmelerinin yeterli seviyede olmadığını gördük. Tedavi sürecinde düşük sağlık okuryazarlığı nedeniyle hasta hekim iletişiminin istenilen seviyede olmadığını farkına vardık. Sonuç olarak sağlık okuryazarlığı konusunda eğitimin ilköğretim döneminden itibaren gerek haftalık derslerle gerekse düzenli yapılan seminerlerle halkımıza temelden kazandırılması gereken bir konu olduğunun kanaatine vardık.

SEVGİ EVLERİNDEKİ ÇOCUKLAR YALNIZ DEĞİLDİR

Aysu Gemici, Hilal Sude Oflaz*, Doç.Dr. Başak Çiğdem Karaçay**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Özet

Amaç: Sevgi evlerindeki çocuklarla birlikte vakit geçirip keyifli vakit almalarını sağlamak

Yöntem: Sevgi evlerini ziyaret ettik ve gittiğimiz yaş grubundaki çocukların hepsi ile birebir iletişim kurmaya çalıştık ayrıca etkinlikler yaptık.

Bulgular: sevgi evlerindeki çocukların ilgi ve şefkate ihtiyaç duyduklarını fark ettik ve bizleri görünce çok mutlu olduklarını bizzat görmüş olduk

Sonuç: Hem çocuklar hem de ssp ekibimiz yeni insanlarla tanıştı. Empati kurma yeteneğimizi arttıran bir etkinlik oldu

Anahtar kelimeler: Birliktelik, sevgi, çocuklar

SIFIR ATIKLA ENGELLERİ AŞIYORUZ

Seyit Ali Harmankaya*, Zehra Bolat*, Nisa Nur Yılmaz*, Mehmet Ayebe*, Bilal Arda Çalışkan*, Ahmet Tarık Akyol*, Alperen Kutlu Dal*, Arda Yamur*, Halıma Rahmani*, Dr.Öğr.Üyesi.Özlem Kara**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Plastik kapak toplayarak geri dönüştürülmesini ve atıkların kontrolünü sağlamak, gelecek nesillere temiz ve yaşanabilir bir çevre bırakmak ve sağlanan gelir ile ihtiyaç sahibi engelli kişilere akülü tekerlekli sandalye ve işitme cihazı temin edilmesi aynı zamanda toplumda çevre bilincinin oluşturulmasına katkı sağlamaktır.

Yöntem: Projenin yöntemini belirlerken üniversitemizin araştırma ve sosyal sorumluluk projeleri uygulama usul ve esaslarının ikinci bölümü Madde 2, hedeflerde yer alan 6 maddeyi de içermesini amaçladık: Fakülte öğrencilerinde toplumsal sorumluluk farkındalığı, Toplumdaki rol model görevlerini hatırlatmak, Fakülte öğrencilerinin sosyal sorunlara takım çalışmasıyla çözüm üretebilmeleri,Öncelikle dezavantajlı grup olan engelliler, çocuklar, yaşlılar olmak üzere toplumun her kesiminin yaşam kalitesinin geliştirilmesinde katkıda bulunmak, Üniversite ve fakültenin toplumda tanınırlığını arttırmak. Kamu kurum ve kuruluşlarıyla ortak projeler yaparak toplum yararına çalışmalar yürütmek. Bunun için;Omurilik Felçlileri Derneği ve Kırşehir İl Millî Eğitim Müdürlüğü ile iş birliği yapılmıştır. Kapak toplamak için kafelerde, üniversite amfi girişinde, öğrenci yurtlarında, ana sınıfı, ilköğretim okulları ve liselerde birimler oluşturulmuş ve düzenli takipleri yapılarak toplanan kapaklar depoda biriktirilmiştir.Kırşehir İl Millî Eğitim Müdürlüğü'ne bağlı her kademedeki resmî ve özel anasınıfı, ilkokul, ortaokul ve liselere çevre ve engelli bireylere yardım konulu bilinçlendirme eğitimleri verilmiş ve 15 günlük aralıklarla bu okullarda biriktirilen plastik kapaklar toplanarak geri dönüşümünü sağlamak ve tekerlekli sandalye ve işitme cihazı alımı için omurilik felçlileri derneğine gönderilmiştir. Dernek üniversitemize ve grubumuza katkılarımızdan dolayı teşekkür belgesi düzenlemiştir. Engelli bir bireyin yaşama dönüşü konulu bir film olan “Can dostum” film izletisi 2 salonda aynı anda akademisyen ve öğrencilerimiz için gösterime açılmış ve bilet yerine 30 kapakla giriş sağlanmıştır.

Sonuç: Plastik kapak toplanarak hem çevre hem de engelli projesi birlikte yürütülmüş toplumsal sorumluluk farkındalığı oluşturulmuş ve çevre bilinci sağlanmıştır. Ayrıca projemiz üniversitemizin EFQM ve akreditasyon sürecinde hem çevre projesi hem de engelli projesinde örnek gösterilerek sürece destek sağlamıştır. Yerel gazetelerde üniversitemizin dev projesi olarak lanse edilmiştir.

Anahtar kelimeler: Çevre bilinci, Plastik kapak, tekerlekli sandalye, toplumsal farkındalık

SPORLA YAŞAM / DOĞA

Muhammed KamiL , Bilge Nisa Albayrak, Emirhan M. Zirek, Nehir Ongun , Meral Nil Mazlum , Yavuz Selim Çiçli , Ahsen Pala*, Dr. Öğr. Üyesi Cihat Öztürk**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Özet

Spor ve içinde bulunduğumuz doğa hayatımızın vazgeçilmez bir bütündür. Artan çevre kirliliği ve bununla beraber hayatın temposundan kaynaklanan yorgunluk ve hareketsizlik insan yaşamında önemli bir sorun haline gelmiştir. Bu nedenlerden ötürü 9,10, 11, 12. sınıflardaki öğrenci arkadaşlara farkındalık, çevre bilinci ve sürdürülebilirlik katmak amacıyla kendilerini Kırşehir'imizin doğal güzellikleriyle buluşturacak bir proje planladık. Yapacağımız bu proje ile genç arkadaşlarımıza sporun sadece top, kale, fitness, salon gibi araç gereçlere veya bir takıma bağlı olmayıp doğa ile temas edecek etkinliklerin (bahçe işleri, orman gezisi, doğa yürüyüşü gibi) de sporun ilgi alanına girdiğine ve artan çevre kirliliğine karşı sürdürülebilir bir geri dönüşüm bilinci oluşturmak asıl hedeflerimiz arasındadır. Bu bilinç ve farkındalığı eğlenceli bir şekilde kazandırmak için doğayla sporu bir araya getiren Trekkingi doğada yarışma biçiminde yapmaya karar verdik. Proje planına göre ilk önce Kırşehir merkezde Simya Kolejinde bir grup öğrenciye yaşamda doğa ve spor hakkında bilgilendirici bir slayt sunumu yapılacaktır. Sonrasında sunulan slayt hakkında öğrencilere bazı sorular sorulacaktır. Soruları bilen kişilere ise ödül olarak içinde tohum olan kalemler verilmesi planlanmaktadır. Sunum yapıldıktan sonra öğrencilerle üniversitemiz tarafından temin edilen ulaşım aracı ile birlikte öğrenciler Kırşehir'imizde önemli doğal güzelliklerin olduğu Tabiat Parkına götürülecektir. Öğrenciler grulara ayrıldıktan sonra Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünden profesyonel ekipler tarafından tabiat parkında harita ile yer bulma oyununun kuralları anlatılacak ve bölge planını içeren harita verildikten sonra ödül konulan yerin bulunması istenecektir. Verilen haritayı doğru bir biçimde okuyarak ödülü bulan kişilere ise yine Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünden temin edilen madalyalar verilecektir. Yaptığımız bu etkinlikte öğrencilerin doğru bir şekilde harita okumayı, Kırşehir'imizin doğal güzelliklerinin farkına vardığı, sporun doğa ile birlikte eğlenceli bir hale geldiğini, ayrıca hediye ettiğimiz kalemlerin içindeki tohumu dikerek doğanın devamlılık ve sürdürülebilirliğine katkıda bulunarak farkındalıklarının artacağı düşünülmektedir.

Anahtar kelimeler: Spor, Doğa, Treking, Yarışma

TOPLUMUN HEPATİT B, TETANOZ, ZATÜRRE VE GRİP AŞILARI HAKKINDA BİLGİLENDİRİLMESİ

Kezban Melike Gökmen, Rana İdil Özdemir, Zehra Pak, Cemre Soydan, Esmâ Koşar, Zeynel Benler, Asya Yiğit, Şevval Demir, İrmak Demircioğlu*, ,Dr.Öğr.Üyesi Necati Mumcu**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Bu projede amaç toplumun hepatit B, tetanoz, zatürre (pnömokok) ve grip aşılı hakkında bilgilendirilip farkındalık seviyesinin artırılması amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışma; Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanlığı aracılığı ile Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Rektörlüğü'nden, Kırşehir Belediyesi'nden ve Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Eğitim Araştırma Hastanesi'nden saha izinleri alındıktan sonra Kırşehir ilinin Cacabey Meydanı'nda, Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi yerleşkesi ve Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde yapıldı. Proje ekibi dört gruba ayrıldı. İki grupta iki kişi, diğer iki grupta ise üç kişi vardı. Her grup bir aşı hakkında bilgilendirme yaptı. Her grup tarafından; dönüşümlü olarak belirlenen sahalarda vatandaş ile yüz yüze görüşme yapılarak vatandaşın tetanoz, hepatit B, zatürre (pnömokok) ve grip aşılı hakkındaki farkındalık düzeyini ölçen sorular yöneltilirken eş zamanlı olarak vatandaşa ilgili aşı hakkında bilgilendirme yapıldı.

Bulgular: Toplam 767 kişiye belirlenen aşılı hakkında bilgilendirme yapıldı. Bu kişilerden 200'ü pnömokok aşısı, 200'ü tetanoz aşısı, 215'i grip aşısı ve 152'si hepatit B aşısı hakkında bilgilendirildi. Bilgilendirilen kişilerden 414'ü (%54) erkek, yaş ortalaması ise 44.47'dir. Bilgilendirme yapılan kişiler çoğunlukla (%30.5) ortaöğretim mezunudur. Farkındalık düzeyi için sorulan sorular sonucunda 591 (%77) kişinin aşılı duymuş olmasına rağmen 406 (%60) kişinin sorulan aşı hakkında fikri olmadığı, 258 (%34) kişinin ise sorulan aşılı yaptırdığı görüldü.

Sonuç: Yapılan çalışma sonucunda halkın aşılı hakkında yeterince bilgi sahibi olmadığı görüldü. Aşı hakkında bilgilendirme yapıldı ve gerekli durumlarda gerekli aşının yaptırılması önerildi.

Anahtar kelimeler: Aşı, hepatit B, pnömokok, grip, tetanoz

Sigara Bağımlılığını Önleme Açısından Farkındalık Çalışmaları

Selin Sena Ay, Ebrar Sinem Yağmur, Beyzanur Tekiner, Ayça Özsoy, Havin Hava Nur Demir, Bilgehan Akpınar, Nisanur Topaloğlu*, Öğr.Gör. Yunus Macit**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Bu sosyal sorumluluk projesinin amacı; Yeşilay kulübünü tanıtırıp bağımlılıklara karşı ortaokul çağındaki çocuklara farkındalık kazandırmak, bilinçlendirmek ve ileride ki bağımlılıklara karşı set çekmektir. Sosyal sorumluluk bilinci ile çıktığımız bu yolda önceliğimiz öğrenci arkadaşlarımızla birebir etkileşim kurarak onların ihtiyaç duydukları bazı konularda onlara bilgi vermektir.

Yöntem: Sosyal sorumluluk projesi kapsamında belirlenen okullar olan Yunus Emre Ortaokulu, Prof. Dr. Erol Güngör Ortaokulu ve Cumhuriyet Ortaokullarının idarecileri ile iletişime geçilerek, okul ziyaretleri planlanmıştır. Okullara yapılan ziyarette 5. Sınıflara gidilerek eğitici videolar eşliğinde çocuklarla oyunlar oynatılarak, onların Yeşilay ve bağımlılık hakkındaki düşüncelerini öğrenip gerekli noktalarda yönlendirme yapılarak etkinlikler sonlandırılmıştır. Etkinlik kapsamında 3 okulda toplamda 11 sınıf ziyareti yapılmış olup, 400 çocuğa eğitim verilmiştir.

Bulgular: Yaş ve kademeye göre hazırlanan anket etkinliğin başlangıcında ve bitişinde çocuklar tarafından doldurulmuştur. Anket sonuçları doğrultusunda etkinliğin verimi somut bir şekilde görülebilmektedir. Çocuklara yapılan etkinlik ve sunum haricinde de Yeşilay Kırşehir şubesinden temin edilen broşürler verilerek, aileleriyle birlikte incelemeleri istenmiştir. Öğrencilere pasif içicilik, bağımlılık ve türleri, Yeşilay ile ilgili videolar izletilerek, soru cevaplarla interaktif şekilde katılımları sağlanmıştır.

Sonuç: Ziyarete gidilen her okulda etkinlik sonunda bize katılıp etkinliğimizi zenginleştirdikleri için çocuklara ve okul idarecilerine teşekkür edilmiştir. Çocuklar ve okul idarecileri de ziyaretten duydukları memnuniyeti dile getirerek, teşekkürlerini iletmiştir.

Anahtar kelimeler: Yeşilay, Pasif İçicilik, Bağımlılık

AFETLERE BİRLİKTE HAZIRLANALIM

Ahmet Akıncı, Sude Ayvaz, Furkan Veli Bekret, Hatice Kırtay ,Abdullah Ömer Mollahasanoğlu, Bengü Sarı, Ceren Öndeş, Sudenaz Yıldız, Oğuzhan Koç, Ahmet Furkan Karabulut, Alperen Berat Bolat, Zehra Nur Turgut, Bengü Tokel, Sedanur Filikçi, Gülnaz Bilgen, Sümme Akdağ*, Dr.Öğr.Üyesi Arif Hüdai Köken**, Dr.Öğr.Üyesi Seda Koçak**

*Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 ve Dönem 3

** Kırşehir Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Projemizin amacı, Kırşehir'de doğal afetler ve acil durumlar konusunda toplumu bilinçlendirmek ve AFAD'a gönüllüler kazandırarak eğitimlere katılımı teşvik etmektir.

Yöntem: Hedef kitle olarak Tıp Fakültesi öğrencileri belirlenmiş, 10.01.2024 ve 23.03.2024 tarihlerinde teorik eğitimler düzenlenmiştir. Bu eğitimlerde deprem ve diğer doğal afetler hakkında doğru davranışlar, dikkat edilmesi gereken unsurlar ve deprem çantalarının önemi gibi konular işlenmiştir. Ayrıca, 22.04.2024 tarihinde pratik eğitimler gerçekleştirilmiş, çadır kurma, yangın söndürme ve ilk yardım araçlarının tanıtımı yapılmıştır.

Sonuç: Eğitim süreci sonunda gönüllülerimiz, aldıkları eğitimler hakkında olumlu geri bildirimlerde bulunmuş ve gönüllülük esasının daha geniş bir kitleye yayılması için çalışmalar gerçekleştirmiştir. Bu süreç, katılımcıların bilgi ve becerilerini artırarak, acil durumlarda daha hazırlıklı hale gelmelerini sağlamıştır.

Anahtar Kelimeler: AFAD, Gönüllülük, Eğitim, Afet Bilinci